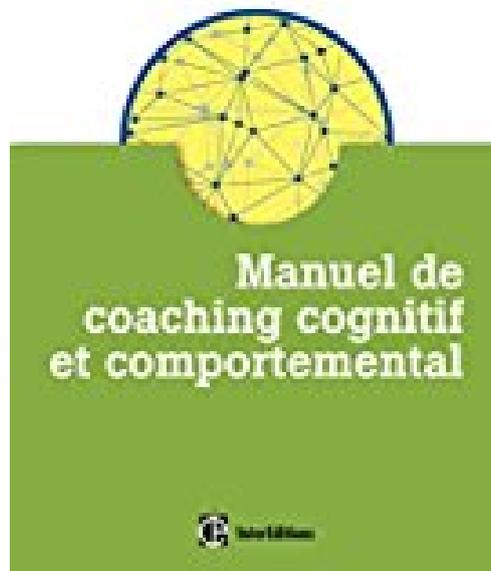


Michael Pichat



## **Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement)**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement)

*Michael Pichat*

**Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement)**

Michael Pichat

 [Télécharger Manuel de coaching cognitif et comportemental \(Dé ...pdf](#)

 [Lire en ligne Manuel de coaching cognitif et comportemental \(D ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement) Michael Pichat**

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Après avoir fait évoluer la psychothérapie, l'approche cognitive et comportementale de la relation d'aide s'impose de plus en plus comme centrale dans le champ du coaching, qui bénéficie en son sein d'un cadre méthodologique structurant et opérationnel.

Premier ouvrage français dans le domaine, ce manuel, pédagogique et argumenté, assorti d'études de cas, en présente les fondamentaux théoriques. Il en explicite la méthodologie et la conduite effective, détaille la structuration de la démarche et propose outils et techniques. Il conclut par une approche originale, les matrices cognitives, fondée sur une compilation de travaux de recherche internationaux et contemporains dans le domaine des « biais de raisonnement ». Cette ouverture fait de cet ouvrage un guide complet et novateur qui intéressera tous les coachs et professionnels de la relation d'aide – quels que soient leurs niveaux d'expérience – à qui il fournit un solide référentiel pour leur pratique.

Présentation de l'éditeur

Après avoir fait évoluer la psychothérapie, l'approche cognitive et comportementale de la relation d'aide s'impose de plus en plus comme centrale dans le champ du coaching, qui bénéficie en son sein d'un cadre méthodologique structurant et opérationnel.

Premier ouvrage français dans le domaine, ce manuel, pédagogique et argumenté, assorti d'études de cas, en présente les fondamentaux théoriques. Il en explicite la méthodologie et la conduite effective, détaille la structuration de la démarche et propose outils et techniques. Il conclut par une approche originale, les matrices cognitives, fondée sur une compilation de travaux de recherche internationaux et contemporains dans le domaine des « biais de raisonnement ». Cette ouverture fait de cet ouvrage un guide complet et novateur qui intéressera tous les coachs et professionnels de la relation d'aide – quels que soient leurs niveaux d'expérience – à qui il fournit un solide référentiel pour leur pratique.

Biographie de l'auteur

Michael Pichat est maître de conférences des universités en psychologie et coach. Il est responsable de diverses formations universitaires dans les domaines du coaching, de la psychothérapie et des ressources humaines. Il développe en France l'approche cognitive et comportementale du coaching et dirige le Cabinet Chryssippe, organisme de R&D en Sciences Humaines et Sociales.

Download and Read Online Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement) Michael Pichat #HAVN6M4SWUP

Lire Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement) par Michael Pichat pour ebook en ligne Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement) par Michael Pichat Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement) par Michael Pichat à lire en ligne. Online Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement) par Michael Pichat ebook Téléchargement PDF Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement) par Michael Pichat Doc Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement) par Michael Pichat Mobipocket Manuel de coaching cognitif et comportemental (Développement personnel et accompagnement) par Michael Pichat EPub

**HAVN6M4SWUPHAVN6M4SWUPHAVN6M4SWUP**