



Le régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles

François Couplan

Le régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles François Couplan

Nouvelle édition, Les plantes sauvages comestibles reviennent en force dans nos assiettes. Ces végétaux, cadeaux de la nature, nous offrent de nouvelles saveurs et représentent une mine extraordinaire de nutriments : il s'agit de véritables alicaments, nourrissants et gratuits ! Régal végétal, premier volume de l'Encyclopédie des plantes sauvages comestibles de Couplan, se distingue par son exhaustivité : 650 genres et 1 600 espèces sont présentés. Pour chaque plante, figurent les plans botanique, sémantique, historique, géographique, chimique, alimentaire, médicinal et tinctorial. L'ouvrage comporte des indications pratiques pour la cueillette et propose des applications culinaires détaillées sous forme de recettes. Une échelle de classement des genres permet de se reporter immédiatement aux plantes les plus intéressantes. Le dictionnaire des plantes est suivi de nombreuses annexes pour cueillir sans danger tout en respectant la nature.

 [Télécharger Le régal végétal - Reconnaître et cuisiner les ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le régal végétal - Reconnaître et cuisiner 1 ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles François Couplan**

528 pages

Présentation de l'éditeur

Les plantes sauvages comestibles reviennent en force dans nos assiettes. Ces végétaux, cadeaux de la nature, nous offrent de nouvelles saveurs et représentent une mine extraordinaire de nutriments : il s'agit de véritables « alicaments », nourrissants et gratuits ! « Régal végétal », premier volume de « l'Encyclopédie des plantes sauvages comestibles » de Couplan, se distingue par son exhaustivité : 650 genres et 1 600 espèces sont présentés. Pour chaque plante, figurent les plans botanique, sémantique, historique, géographique, chimique, alimentaire, médicinal et tinctorial. L'ouvrage comporte des indications pratiques pour la cueillette et propose des applications culinaires détaillées sous forme de recettes. Une échelle de classement des genres permet de se reporter immédiatement aux plantes les plus intéressantes. Le dictionnaire des plantes est suivi de nombreuses annexes pour cueillir sans danger tout en respectant la nature. Remplace EAN 9782869851849. Biographie de l'auteur

François Couplan, ethnobotaniste, docteur ès-sciences, est le pionnier de l'étude des plantes sauvages comestibles en Europe. Il a parcouru les cinq continents à la recherche des utilisations traditionnelles des végétaux dans les différentes cultures. Il organise des stages de découverte des plantes depuis plus de trente-cinq ans et a écrit 60 ouvrages sur les plantes et la nature.

Download and Read Online **Le régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles François Couplan** #NU0ZFHMG1LP

Lire Le régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles par François Couplan pour ebook en ligneLe régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles par François Couplan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles par François Couplan à lire en ligne.Online Le régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles par François Couplan ebook Téléchargement PDFLe régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles par François Couplan DocLe régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles par François Couplan MobipocketLe régal végétal - Reconnaître et cuisiner les plantes comestibles par François Couplan EPub
NU0ZFHMG1LPNU0ZFHMG1LPNU0ZFHMG1LP