



## Le mythe de l'ostéoporose

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le mythe de l'ostéoporose

*Thierry Souccar*

**Le mythe de l'ostéoporose** Thierry Souccar

 [Télécharger Le mythe de l'ostéoporose ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le mythe de l'ostéoporose ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le mythe de l'ostéoporose** **Thierry Souccar**

---

304 pages

Revue de presse

Paul Arcand 98.5 fm (Montréal) :

« Un livre qui suscite beaucoup de réactions. Un livre controversé, mais très intéressant, très documenté. » --  
<http://www.985fm.ca/audioplayer.php?mp3=178894>

Carmen Hoffman, auteur de [jebloquedoncjevis.fr](http://jebloquedoncjevis.fr) :

« Un ouvrage écrit pour toutes les victimes de l'ostéoporose par Thierry SOUCCAR, journaliste scientifique. L'auteur, tel un détective clair et précis, collecte, sur plusieurs années, les preuves d'un mensonge qui grossit plus le temps passe.

Tout commence avec les estrogènes. L'espérance de vie qui augmente, devient un marché sur le long terme pour l'industrie pharmaceutique et ses satellites. A la ménopause les estrogènes promettent la jeunesse toujours. Mais, leurs effets secondaires redoutables, font chuter les ventes sur la Planète.

Les laboratoires pharmaceutiques réagissent vite.

L'ostéodensitométrie va permettre de « mesurer » la densité des os. Et une nouvelle maladie aux terribles conséquences (les fractures) va naître, pour le grand bonheur de ses parents :

- L'industrie pharmaceutique,
- L'industrie laitière,
- Les cabinets de radiologie.

La conclusion de cette enquête : Thierry Souccar révèle LA cause principale des fractures SANS rapport avec l'ostéoporose et les moyens simples, pas onéreux pour les éviter.

Ce livre passionnant, permet enfin, à celles d'entre nous qui durant de longues années ont eu peur de se casser (c'est mon cas), avec la mauvaise conscience de refuser les traitements allopathiques, de comprendre : pourquoi il n'est jamais possible de comparer deux ostéodensitométries. » --  
<http://www.jebloquedoncjevis.fr/sante/quand-losteoporose-vous-est-conte/>

Julien, auteur de [vivre-paleo.fr](http://vivre-paleo.fr) :

« Si vous cherchez un livre traitant de la santé et qui sorte de la pensée unique, c'est bien du côté de Thierry Souccar qu'il vous faut regarder. Son livre « Lait, mensonges et propagande » avait déjà jeté un pavé dans la mare et mis en émoi toute l'industrie laitière. Un des derniers livres de sa maison d'édition, « Cholestérol, mensonges et propagande », a lui aussi agité la petite communauté de médecins français (et les fabricants de médicaments).

Aujourd'hui, vous allez découvrir **Le mythe de l'ostéoporose**.

Thierry Souccar est un journaliste scientifique et il le prouve avec son ouvrage qui est à la fois une enquête journalistique sur les dessous de l'industrie pharmaceutique mais aussi un véritable document scientifique sur les vrais et faux moyens de prévenir les fractures osseuses. » --<http://vivre-paleo.fr/le-mythe-de-losteoporose-thierry-souccar/> Présentation de l'éditeur

Oui l'ostéoporose ça existe. Et non ça n'est pas une maladie !

Après Lait, mensonges et propagande qui révélait les vrais effets du lait sur la santé des os, Thierry Souccar montre dans ce deuxième épisode comment une coalition de médecins et d'industriels a fabriqué de toutes pièces une maladie, l'ostéoporose, pour se créer un marché et vendre des examens et des médicaments à des millions de femmes inquiètes.

Parmi les révélations de ce livre :

- Comment un simple facteur de risque (le vieillissement des os) a été érigé en « maladie mortelle » par le lobby pharmaceutique et laitier.
- Pourquoi il est inutile de faire une ostéodensitométrie et comment les industriels ont obtenu que cet examen soit remboursé.
- Comment le laboratoire Servier a infiltré la presse médicale pour vendre son Protelos.
- Pourquoi les médicaments les plus prescrits contre l'ostéoporose (les bisphosphonates) ne diminuent pas les fractures mais au contraire les favorisent à long terme.
- Pourquoi il ne sert à rien de consommer beaucoup de laitages pour avoir des os solides.
- Pourquoi il faut être prudent avec les suppléments de calcium.

En lisant ce livre, vous allez aussi découvrir les seuls moyens efficaces de préserver la santé de vos os sans suppléments de calcium, sans laitages, sans médicaments. Avec de simples conseils alimentaires, des mouvements à effectuer chaque jour, des aménagements à faire chez soi. Des mesures sans risque et qui, elles, ne coûtent rien.

« Un livre dont l'utilité pour la santé publique est considérable. »

Pr Claude Béraud, ancien médecin conseil national de la Caisse nationale d'assurance-maladie. Biographie de l'auteur

Thierry Souccar est journaliste scientifique, auteur du best-seller

Lait, mensonges et propagande. En charge des questions de santé à Sciences et Avenir pendant 15 ans, il a créé LaNutrition.fr, premier site d'information francophone sur l'alimentation et la santé.

Download and Read Online Le mythe de l'ostéoporose Thierry Souccar #6ECFGYVBWDU

Lire Le mythe de l'ostéoporose par Thierry Souccar pour ebook en ligneLe mythe de l'ostéoporose par  
Thierry Souccar Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon  
marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à  
lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour  
lire les livres Le mythe de l'ostéoporose par Thierry Souccar à lire en ligne.Online Le mythe de l'ostéoporose  
par Thierry Souccar ebook Téléchargement PDFLe mythe de l'ostéoporose par Thierry Souccar DocLe  
mythe de l'ostéoporose par Thierry Souccar MobipocketLe mythe de l'ostéoporose par Thierry Souccar EPub  
**6ECFGYVBWDU6ECFGYVBWDU6ECFGYVBWDU**