



## Se soigner toute l'année au naturel

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Se soigner toute l'année au naturel

*De Prat Editions*

Se soigner toute l'année au naturel De Prat Editions

 [Télécharger Se soigner toute l'année au naturel ...pdf](#)

 [Lire en ligne Se soigner toute l'année au naturel ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Se soigner toute l'année au naturel** De Prat Editions

---

307 pages

Présentation de l'éditeur

Pour vous soigner au naturel, profitez des conseils d'un médecin pour vous et toute votre famille, comme si vous veniez le voir en consultation. Cet ouvrage très pratique vous explique comment enrayer une rhinopharyngite dès les premiers éternuements ou comment diminuer et même faire disparaître les manifestations allergiques (eczéma, rhume des foins, etc.). Connaissez-vous par exemple les vertus du citron ? Il permet, par exemple, de soigner un début de syndrome fébrile par un grog, associé à du thym et des clous de girofle. Ce guide vous indique saison par saison quels sont les maux les plus courants en fonction de votre terrain et comment les soigner. Quels sont les dosages à respecter en prévention ou en traitement d'attaque mais aussi quels sont les produits à éviter pour leurs effets néfastes. Médecine millénaire (+ de 7000 ans), la phytothérapie est l'ancêtre de la pharmacopée chimique. Les récents problèmes sanitaires dont le scandale du Médiator ont encore accru sa popularité. Peu coûteuse et sans effets indésirables, cette médecine vous permet de vous soigner avec des produits facilement disponibles en pharmacie ou que vous avez déjà chez vous. Le + : des cures préventives pour chaque saison. Biographie de l'auteur

Dr Jean-Christophe Charrié est médecin généraliste installé depuis 1998 à La Rochelle, il est formé à la phytothérapie clinique dès 1997 qu'il enseigne depuis 2003 en France comme à l'étranger. Il a participé à des actions humanitaires pour le compte du Ministère de la santé Malgache pour lutter contre le choléra. Marie-Laure de Clermont-Tonnerre est journaliste. Elle est co-auteur avec le Dr Jean-Claude Lapraz d'un essai sur la santé à paraître au printemps 2012 aux éditions Odile Jacob.

Download and Read Online **Se soigner toute l'année au naturel** De Prat Editions #5OUSGP1TZ4E

Lire Se soigner toute l'année au naturel par De Prat Editions pour ebook en ligneSe soigner toute l'année au naturel par De Prat Editions Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Se soigner toute l'année au naturel par De Prat Editions à lire en ligne.Online Se soigner toute l'année au naturel par De Prat Editions ebook Téléchargement PDFSe soigner toute l'année au naturel par De Prat Editions DocSe soigner toute l'année au naturel par De Prat Editions MobipocketSe soigner toute l'année au naturel par De Prat Editions EPub

**5OUSGP1TZ4E5OUSGP1TZ4E5OUSGP1TZ4E**