

Double Festy

100 réflexes aromathérapie

JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

Pratique,
efficace,
facile.

100 Réflexes aromathérapie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

100 Réflexes aromathérapie

Danièle Festy

100 Réflexes aromathérapie Danièle Festy

100 reflexes aromatherapie - Daniele Festy

Auteur : Danièle Festy

Je me soigne avec les huiles essentielles. + pratiques, + efficaces, + faciles. Nouvelle édition enrichie.

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 11 X 17,8 cm

160 pages

ISBN : 978-2-84899-236-5

L'aromathérapie est une médecine extrêmement précise, rapide et efficace à condition d'employer les huiles essentielles à bon escient. On n'utilise pas la "lavande" mais la "lavande aspic" ou la "lavande vraie" pour tel problème plutôt que tel autre.

Rédigé par une spécialiste, ce livre, pratique, a pour objectif de solutionner au plus vite et sans danger 100 problèmes de la vie quotidienne, à l'aide d'une ou d'un mélange d'huiles essentielles.

Les résultats vont de très bons à spectaculaires !

Un guide familial à emporter partout, agrémenté de conseils généraux pour chaque trouble (alimentation, hygiène, bons gestes).

Cette nouvelle édition enrichie vous deviendra bien vite indispensable. Découvrez-la vite !

 [Télécharger 100 Réflexes aromathérapie ...pdf](#)

 [Lire en ligne 100 Réflexes aromathérapie ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 100 Réflexes aromathérapie Danièle Festy

153 pages

Présentation de l'éditeur

Torticolis, jambes lourdes, lumbago ? Brûlures d'estomac, indigestion, règles douloureuses ? Rhume, toux, fatigue ? Acné, allergie ? La liste des petits maux est aussi longue que celle des huiles essentielles qui en viennent à bout ! Avec les 100 réflexes, adoptez les bons gestes pour vous débarrasser au plus vite des petits maux qui vous empoisonnent l'existence. Car les huiles essentielles peuvent faire beaucoup pour le bien-être au quotidien. Un mode d'emploi accessible à tous pour une efficacité souvent spectaculaire. C'est rapide, facile, pratique, et on ne risque absolument rien. Vite ! Biographie de l'auteur

Danièle Festy est pharmacienne. Passionnée par l'alimentation, spécialiste des huiles essentielles, habituée depuis des années aux probiotiques et compléments alimentaires qui améliorent vraiment la qualité de vie, elle a dirigé pendant plus de quarante ans son officine. Elle consacre désormais une partie de son temps à proposer des consultations, à rencontrer ses lecteurs, et l'autre à rédiger des ouvrages pratiques de santé pour le grand public. Véritable « pharmacienne coach », elle vous accompagne jour après jour, pour apaiser les petites et grandes douleurs, soigner les maux du quotidien de toute la famille. Dans ses livres, elle suit une seule logique et un seul but : soigner, aider, améliorer la qualité de vie. Ses livres n'ont pas d'équivalent. Ils vous accompagnent au quotidien, vous aident à préserver naturellement vos proches, vos enfants, vous-même, et à retrouver ce bien si précieux qu'est la santé. « La santé est un équilibre. Mes ouvrages parus aux éditions Leduc.s sont des recueils de conseils pour vous aider à le retrouver. Tout d'abord, en essayant de mieux comprendre vos troubles, pour mieux les prévenir, et bien sûr les traiter. Ensuite, mon expérience m'a enseigné que dans près de 80 % des cas, c'est-à-dire les maux de tous les jours, il était possible d'aller mieux, voire bien, en ajustant son assiette, en améliorant son hygiène de vie, en utilisant une plante ou une formule simple à base d'huiles essentielles adaptées et/ou en employant un probiotique ciblé. Le double objectif : un maximum d'efficacité et de tolérance. Un mal de tête, un rhume, une indigestion : rien de plus banal, mais ces petits maux nous empoisonnent la vie. Nous devrions tous apprendre à les traiter efficacement et naturellement ».

Download and Read Online 100 Réflexes aromathérapie Danièle Festy #FQWIK74R20M

Lire 100 Réflexes aromathérapie par Danièle Festy pour ebook en ligne 100 Réflexes aromathérapie par Danièle Festy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 100 Réflexes aromathérapie par Danièle Festy à lire en ligne. Online 100 Réflexes aromathérapie par Danièle Festy ebook Téléchargement PDF 100 Réflexes aromathérapie par Danièle Festy Doc 100 Réflexes aromathérapie par Danièle Festy Mobipocket 100 Réflexes aromathérapie par Danièle Festy EPub **FQWIK74R20MFQWIK74R20MFQWIK74R20M**