



Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer

Olivier Bettach, Pauline Klein

Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer Olivier Bettach, Pauline Klein

 [Télécharger Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manu ...pdf](#)

 [Lire en ligne Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit ma ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer Olivier Bettach, Pauline Klein

280 pages

Extrait

BIENVENUE DANS UN LIVRE PAS COMME LES AUTRES !

UN LIVRE COACH POUR DÉVELOPPER SES SOFT SKILLS

L'objectif de ce livre, c'est qu'il accompagne votre développement professionnel, un peu à la façon d'un coach sportif. Or, un coach sportif, ça ne doit pas se contenter de vous donner une avalanche de conseils par écrit, et vous laisser planté là. Son métier, c'est de vous donner la balle, de vous proposer des exercices et d'être avec vous pour corriger et améliorer vos réflexes. C'est le principe de ce livre !

Ce livre est un ouvrage interactif. Vous y trouverez une application mobile avec des vidéos, des mises en situation et surtout des exercices à faire avec nous pour aiguïser vos réflexes. Si nous avons choisi ce format, ce n'est pas pour le plaisir d'être «moderne» en proposant des gadgets pour tablette. C'est cette innovation qui fait que vous avez entre les mains plus qu'un manuel : un livre-coach, en quelque sorte.

Pour profiter au mieux de ce livre, nous vous conseillons déjouer le jeu, de suivre les pistes que nous vous proposons, de vous frotter aux exercices. Disons que si vous vous êtes procuré ce livre et que vous vous contentez de le lire passivement, cest un peu comme si vous regardiez votre coach sportif faire des pompes tout seul : ça peut être sympa (tout dépend du coach), mais ce n'est pas idéal si vous voulez progresser !

COMMENT FAIRE SON PROGRAMME 1

Ce livre est organisé en 22 fiches pratiques. Ces 22 fiches représentent 22 situations courantes de la vie professionnelle qui peuvent nous donner du fil à retordre (savoir dire non, gérer son temps...). Les fiches elles-mêmes sont indexées en trois thématiques :

- ° «Moi et moi-même», ou comment m'affirmer ;
- ° «Moi et les autres», ou comment communiquer ;
- ° «Moi en avant», ou comment fédérer.

Chaque fiche vous proposera des exercices à la difficulté croissante, pour vous entraîner jusqu'à les maîtriser. Faites-vous votre programme personnel !

(...) Présentation de l'éditeur

Les bonnes réactions dans les bonnes situations. En 22 fiches drôles et décalées, cet ouvrage propose des exercices d'improvisation théâtrale sous forme de vidéos accessibles via flashcode et appli mobile. Grâce à une pédagogie interactive inédite cet ouvrage vous permettra de vous entraîner et de progresser dans la gestion de situations incontournables du quotidien : gérer un conflit, prendre la parole, apprendre à dire non, négocier, s'affirmer, gérer la pression.. Devenez les champions de la performance relationnelle ! Biographie de l'auteur

A la fois comédien et diplômé d'HEC, Olivier Bettach met à profit l'ensemble de ses expertises pour développer le « savoir être » dans la sphère professionnelle. Il est co-fondateur et président de Next Level, société de formation spécialisée dans le domaine des soft skills, qui utilise l'improvisation théâtrale au service de la performance comportementale en entreprise. Il est également professeur-intervenant à HEC Paris depuis 2009 et membre de jurys d'admission.

A la fois comédienne et diplômée d'HEC, Pauline Klein met à profit l'ensemble de ses expertises pour développer le « savoir être » dans la sphère professionnelle. Elle est co-fondatrice de Next Level, société de formation spécialisée dans le domaine des soft skills, qui utilise l'improvisation théâtrale au service de la performance comportementale en entreprise. Elle est également co-directrice artistique de Carabistouilles & Cie depuis 2011.

Download and Read Online Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer Olivier Bettach, Pauline Klein #49HPY85KN27

Lire Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer par Olivier Bettach, Pauline Klein pour ebook en ligne Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer par Olivier Bettach, Pauline Klein Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer par Olivier Bettach, Pauline Klein à lire en ligne. Online Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer par Olivier Bettach, Pauline Klein ebook Téléchargement PDF Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer par Olivier Bettach, Pauline Klein Doc Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer par Olivier Bettach, Pauline Klein Mobipocket Voilà ce que j'aurais du dire ! : petit manuel de communication tout-terrain, 170 vidéos et exercices pour s'entraîner à avoir de la répartie et s'affirmer par Olivier Bettach, Pauline Klein EPub

49HPY85KN2749HPY85KN2749HPY85KN27