



# Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les problèmes humains complexes

*Giorgio Nardone*

Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les problèmes humains complexes Giorgio Nardone

 [Télécharger Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les ...pdf](#)

 [Lire en ligne Psychosolutions : Comment résoudre rapidement l...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les problèmes humains complexes Giorgio Nardone

---

127 pages

Présentation de l'éditeur

Nous tous, les humains, possédons une formidable capacité à nous compliquer la vie, mais le fait que puissent se manifester en nous des souffrances persistantes et pathologiques ne veut pas dire que soient obligatoirement nécessaires pour les guérir des traitements également douloureux et prolongés. L'expérience de chercheurs réputés et de nombreux thérapeutes a en effet démontré qu'il était possible, par des thérapies psychologiques basées sur des interventions stratégiques, suggestives et bien focalisées, de conduire les sujets que nous sommes à l'extinction rapide de leurs propres souffrances. À travers des anecdotes, des métaphores et des histoires de thérapies apparemment "magiques", Giorgio Nardone convie le lecteur à un agréable et utile voyage à la découverte de l'art de résoudre les problèmes humains complexes par des solutions "simples". Il montre aussi combien les solutions imaginées par les thérapeutes contemporains se retrouvent déjà dans le livre des stratagèmes de la Chine ancienne, dans les formules de Lao Tseu ou dans certains dictons populaires occidentaux. La grande originalité de ce livre est enfin de proposer des stratégies thérapeutiques utiles aux thérapeutes comme aux patients, et surtout un protocole d'auto-traitement permettant à chacun d'élaborer des stratagèmes efficaces pour ses propres difficultés. Quatrième de couverture

Nous tous, les humains, possédons une formidable capacité à nous compliquer la vie, mais le fait que puissent se manifester en nous des souffrances persistantes et pathologiques ne veut pas dire que soient obligatoirement nécessaires pour les guérir des traitements également douloureux et prolongés. L'expérience de chercheurs réputés et de nombreux thérapeutes a en effet démontré qu'il était possible, par des thérapies psychologiques basées sur des interventions stratégiques, suggestives et bien focalisées, de conduire les sujets que nous sommes à l'extinction rapide de leurs propres souffrances. A travers des anecdotes, des métaphores et des histoires de thérapies apparemment " magiques ", Giorgio Nardone convie le lecteur à un agréable et utile voyage à la découverte de l'art de résoudre les problèmes humains complexes par des solutions " simples ". Il montre aussi combien les solutions imaginées par les thérapeutes contemporains se retrouvent déjà dans le Livre des stratagèmes de la Chine ancienne, dans les formules de Lao Tseu ou dans certains dictons populaires occidentaux. La grande originalité de ce livre est enfin de proposer des stratégies thérapeutiques utiles aux thérapeutes comme aux patients, et surtout un protocole d'auto-traitement permettant à chacun d'élaborer des stratagèmes efficaces pour ses propres difficultés. Biographie de l'auteur Giorgio Nardone, psychologue et psychothérapeute italien, est l'un des principaux représentants de la thérapie brève en Europe. Il dirige le Centre de thérapie stratégique d'Arezzo qu'il a fondé en 1989 en collaboration avec Paul Watzlawick ainsi que le Mental Research Institute de Palo Alto (Californie). Au fil des ans, Nardone a développé des méthodes thérapeutiques de résolution de problèmes qu'il a ensuite exposées dans des ouvrages à destination des professionnels de l'accompagnement, mais aussi du grand public. Son approche originale a fait de lui un acteur incontournable, tandis que la diffusion de ses ouvrages lui a apporté une reconnaissance internationale.

Download and Read Online Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les problèmes humains complexes Giorgio Nardone #6JLTP4E5NA8

Lire Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les problèmes humains complexes par Giorgio Nardone pour ebook en ligne Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les problèmes humains complexes par Giorgio Nardone Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les problèmes humains complexes par Giorgio Nardone à lire en ligne. Online Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les problèmes humains complexes par Giorgio Nardone ebook Téléchargement PDF Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les problèmes humains complexes par Giorgio Nardone Doc Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les problèmes humains complexes par Giorgio Nardone Mobipocket Psychosolutions : Comment résoudre rapidement les problèmes humains complexes par Giorgio Nardone Epub

**6JLTP4E5NA86JLTP4E5NA86JLTP4E5NA8**