



Le livre du Shiatsu : Santé et vitalité grâce à l'art du toucher

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne Le livre du Shiatsu : Santé et vitalité grâce à l'art du toucher Paul Lundberg

192 pages

Présentation de l'éditeur

De Shi signifiant " doigt " et atsu représentant la pression, le Shiatsu est une technique d'origine japonaise qui utilise des pressions manuelles et des manipulations douces pour réajuster l'infrastructure corporelle, ramener l'équilibre et favoriser la libre circulation des énergies internes selon le trajet des méridiens. Grâce à cet ouvrage classique de référence, vous allez découvrir la philosophie et les applications pratiques de ce puissant art thérapeutique oriental qu'est le Shiatsu. Superbement illustré, cet ouvrage offre des instructions et des conseils avisés concernant tous les aspects de la méthode, pour vous apprendre comment soulager toute une gamme d'affections courantes et, d'une manière générale, améliorer votre santé et votre bien-être.

Biographie de l'auteur

Fondateur et directeur du Shiatsu College de Londres, Paul Lundberg enseigne le Shiatsu depuis 1976. Le Livre du Shiatsu a été publié dans 15 langues, et il est sans cesse réédité dans de nombreux pays. Grâce à cet ouvrage, le Shiatsu a gagné des adeptes dans le monde entier, séduits par cette thérapie naturelle, simple et complète, qui ouvre la voie de la guérison et une meilleure compréhension de soi-même.

Download and Read Online Le livre du Shiatsu : Santé et vitalité grâce à l'art du toucher Paul Lundberg

#2PBFCY5WEJG

Lire Le livre du Shiatsu : Santé et vitalité grâce à l'art du toucher par Paul Lundberg pour ebook en ligneLe livre du Shiatsu : Santé et vitalité grâce à l'art du toucher par Paul Lundberg Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le livre du Shiatsu : Santé et vitalité grâce à l'art du toucher par Paul Lundberg à lire en ligne.Online Le livre du Shiatsu : Santé et vitalité grâce à l'art du toucher par Paul Lundberg ebook Téléchargement PDFLe livre du Shiatsu : Santé et vitalité grâce à l'art du toucher par Paul Lundberg DocLe livre du Shiatsu : Santé et vitalité grâce à l'art du toucher par Paul Lundberg MobipocketLe livre du Shiatsu : Santé et vitalité grâce à l'art du toucher par Paul Lundberg EPub **2PBFCY5WEJG2PBFCY5WEJG2PBFCY5WEJG**