



Je ne souffrirai plus par amour

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Je ne souffrirai plus par amour

Lucía ETXEBARRIA

Je ne souffrirai plus par amour Lucía ETXEBARRIA

344pages. poche. Poche.

 [Télécharger Je ne souffrirai plus par amour ...pdf](#)

 [Lire en ligne Je ne souffrirai plus par amour ...pdf](#)

352 pages

Extrait

UN LIVRE ASPIRINE

Je suis de celles que les livres de développement personnel laissent sceptiques. Certes, si nous ne nous aidons pas nous-mêmes, personne ne le fera à notre place, mais je reste persuadée qu'il vaut mieux, en cas de problème grave, consulter un spécialiste que s'en remettre à un livre.

Si vous ressentez une vive douleur à l'estomac, vous allez voir un médecin, non ? Vous ne vous contentez pas d'acheter un livre du style «Comment soigner les douleurs d'estomac en quinze jours»... Eh bien, si vous décelez en vous une tendance compulsive à vous embarquer dans des relations de couple désastreuses, il est préférable que vous consultiez un thérapeute.

De la même façon, une aspirine suffit à calmer un simple mal de tête. Mais si celui-ci n'évolue pas, si l'aspirine ne sert qu'à soulager le symptôme et que le mal persiste, vous finissez bien par aller chez le médecin.

Voilà où je voulais en venir : ceci est un livre aspirine. Si vous êtes malheureux dans votre relation de couple, si vous avez le sentiment que vous donnez plus que vous ne recevez, que vous dépendez excessivement des autres, que vous êtes maltraité par votre partenaire, sans doute faudrait-il que vous lisiez ce livre. Après quoi, ce sera à vous (homme ou femme) de décider si vous avez besoin de parler à un professionnel.

Ce livre concerne toutes les relations de couple : homme-femme, femme-femme, homme-homme ou transsexuel. Comme il était un peu compliqué d'écrire à chaque fois «si tu te sens attiré(e) par lui/elle», j'ai résolu d'employer parfois le féminin, parfois le masculin, parfois un terme neutre. Étant moi-même une femme, j'ai choisi le féminin dans la plupart des cas. Mais mon intention est que chacun puisse lire le livre en rapprochant son contenu, le cas échéant, de sa situation personnelle.

Il s'est donc posé, je m'attarde sur ce point à la demande expresse de mon éditeur, un problème d'homogénéisation. J'aurais pu employer systématiquement le masculin (écrire, par exemple, «si vous êtes anxieux...»), comme cela se fait dans 90 % des ouvrages de ce type, et estimer que les lectrices comprendraient d'elles-mêmes que le masculin est générique et que, quand on écrit «anxieux», cela peut aussi vouloir dire «anxieuse». Mais, étant donné que les femmes sont plus nombreuses dans le monde que les hommes, pourquoi est-ce le masculin qui devrait être générique ? J'aurais donc aussi bien pu prendre l'option contraire, c'est-à-dire mettre tous les adjectifs et substantifs au féminin. Hélas, nous vivons dans un monde androcentrique, et j'aurais risqué, en suivant ce principe, de décourager des milliers de lecteurs hommes, qui se seraient dit que ce livre était réservé aux femmes, ce qui n'est pas le cas. J'ai donc choisi de m'adresser au lecteur/lectrice tantôt au féminin, tantôt au masculin. Les lectrices, habituées qu'elles sont à lire des livres qui s'adressent au lecteur comme à un homme, n'auront aucun mal, j'en suis sûre, à effectuer les conversions nécessaires. Quant à toi, lecteur mâle, je te demande de faire preuve d'un peu de souplesse et d'imagination, vertus qui te seront d'un grand secours non seulement pour la lecture de ce livre, mais aussi dans toutes les circonstances de la vie.

Il me faut encore préciser, d'entrée de jeu, que je ne suis pas psychiatre. Je ne tire ma légitimité que de mes nombreuses lectures, de ma connaissance des rapports humains, et surtout du fait d'être sortie plus ou moins indemne d'une longue série de liaisons désastreuses qui m'ont valu, dans bien des cas, d'être à deux doigts de franchir la ligne incertaine qui sépare une relation compliquée de la violence psychologique. Peut-être cela intéressera-t-il le lecteur de savoir que j'ai eu recours à des thérapeutes et que cela m'a été très salutaire.

En tout état de cause, c'est sous l'angle de l'humour que j'ai écrit ce livre, et c'est sous cet angle, non sous celui de la dramatisation, que je souhaite qu'il soit lu. Présentation de l'éditeur

Et si l'on en finissait avec la tyrannie des sentiments ? Décidée à ne plus souffrir par amour, Lucía Extebarría

vole dans les plumes de Cupidon et tord le cou, avec un enthousiasme communicatif, à la dépendance émotionnelle et au grand mythe occidental de l'Amour Éternel ! D'Anna Karénine à Carrie Bradshaw, d'Édipe aux héros de sitcoms, aucun stéréotype, aucune idée reçue ne résiste à l'humour dévastateur de cette impertinente magicienne du cœur. Bien plus qu'un essai féministe et engagé, Lucía Etxebarria signe un livre-thérapie décapant où l'on apprend enfin à ne plus souffrir inutilement par amour.

" Une vraie réussite servie par une plume bien trempée, moderne et pleine d'humour. "

Maxence Layet, *Psychologies Magazine*

Biographie de l'auteur

Née en 1966, Lucía Etxebarria est journaliste et romancière. Après une biographie de Courtney Love en 1996, elle publie *Amour, Prozac et autres curiosités* qui devient très vite un formidable best-seller. Elle a publié depuis *Beatriz et les corps célestes* (Prix Nadal en 1998) et *De l'amour et autres mensonges* (Prix Primavera, 2001), *Un miracle en équilibre*, qui a reçu le prix Planeta en 2004, *Cosmofobia*, *Sex & Love Addicts*, *Le Contenu du silence*, *Aime moi, por favor !*, *Ce que les hommes ne savent pas: le sexe vu par les femmes* et *Je ne souffrirai plus par amour*. Avec son dernier ouvrage *Ton coeur perd la tête* (éditions Héloïse d'Ormesson, 2015), Lucia Etxebarria confirme toute son acuité à saisir les failles des relations humaines et la complexité du sentiment amoureux.

Download and Read Online Je ne souffrirai plus par amour Lucía ETXEBARRIA #IED1BFX9LUK

Lire Je ne souffrirai plus par amour par Lucía ETXEBARRIA pour ebook en ligne Je ne souffrirai plus par amour par Lucía ETXEBARRIA Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je ne souffrirai plus par amour par Lucía ETXEBARRIA à lire en ligne. Online Je ne souffrirai plus par amour par Lucía ETXEBARRIA ebook Téléchargement PDF Je ne souffrirai plus par amour par Lucía ETXEBARRIA Doc Je ne souffrirai plus par amour par Lucía ETXEBARRIA Mobipocket Je ne souffrirai plus par amour par Lucía ETXEBARRIA EPub
IED1BFX9LUKIED1BFX9LUKIED1BFX9LUK