



A la découverte de la médecine chinoise

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

A la découverte de la médecine chinoise

De Guy Trédaniel éditeur

A la découverte de la médecine chinoise De Guy Trédaniel éditeur

La médecine chinoise est de plus en plus pratiquée en Occident et a désormais acquis ses lettres de noblesse. Et tant mieux, car elle a beaucoup à nous offrir pour améliorer notre santé et notre bien-être physique et émotionnel. Dans cet ouvrage de référence, magnifiquement illustré, le Dr Yves Réquéna, l'un des plus grands experts de la médecine chinoise, vous fait découvrir toute la philosophie et les mises en pratique de cette médecine traditionnelle : L'histoire et les fondamentaux de la médecine chinoise : la Cosmogonie, le Yin et le Yang, les méridiens... Les modes de diagnostic avec un bilan complet à réaliser pour connaître votre profil et savoir vous auto-diagnostiquer. L'acupuncture, les massages Tui Na, le Qi Gong, les préceptes alimentaires ou encore la pharmacopée avec ses principaux remèdes naturels... Partez à la découverte de cette pratique ancestrale pour une vie longue et en bonne santé !

 [Télécharger A la découverte de la médecine chinoise ...pdf](#)

 [Lire en ligne A la découverte de la médecine chinoise ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne A la découverte de la médecine chinoise De Guy Trédaniel éditeur

301 pages

Présentation de l'éditeur

La médecine chinoise est de plus en plus pratiquée en Occident et a désormais acquis ses lettres de noblesse. Et tant mieux, car elle a beaucoup à nous offrir pour améliorer notre santé et notre bien-être physique et émotionnel. Dans cet ouvrage de référence, magnifiquement illustré, le Dr Yves Réquéna, l'un des plus grands experts de la médecine chinoise, vous fait découvrir toute la philosophie et les mises en pratique de cette médecine traditionnelle : L'histoire et les fondamentaux de la médecine chinoise : la Cosmogonie, le Yin et le Yang, les méridiens... Les modes de diagnostic avec un bilan complet à réaliser pour connaître votre profil et savoir vous auto-diagnostiquer. L'acupuncture, les massages Tui Na, le Qi Gong, les préceptes alimentaires ou encore la pharmacopée avec ses principaux remèdes naturels... Partez à la découverte de cette pratique ancestrale pour une vie longue et en bonne santé ! Biographie de l'auteur

Le Dr Yves Réquéna médecin et diplômé interuniversitaire d'acupuncture, est l'un des grands experts de renommée internationale de la médecine chinoise depuis plus de trente ans. Il est l'auteur de plus de 25 livres dans le domaine et a fondé l'Institut européen de Qi Gong en 1989.

Download and Read Online A la découverte de la médecine chinoise De Guy Trédaniel éditeur

#MRAC36YQEFX

Lire A la découverte de la médecine chinoise par De Guy Trédaniel éditeur pour ebook en ligne A la découverte de la médecine chinoise par De Guy Trédaniel éditeur Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres A la découverte de la médecine chinoise par De Guy Trédaniel éditeur à lire en ligne. Online A la découverte de la médecine chinoise par De Guy Trédaniel éditeur ebook Téléchargement PDF A la découverte de la médecine chinoise par De Guy Trédaniel éditeur Doc A la découverte de la médecine chinoise par De Guy Trédaniel éditeur Mobipocket A la découverte de la médecine chinoise par De Guy Trédaniel éditeur EPub

MRAC36YQEFXMRAC36YQEFXMRAC36YQEFX