



Délicieusement green

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Délicieusement green

Angèle Ferreux Maeght

Délicieusement green Angèle Ferreux Maeght

 [Télécharger Délicieusement green ...pdf](#)

 [Lire en ligne Délicieusement green ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Délicieusement green Angèle Ferreux Maeght

190 pages

Présentation de l'éditeur

Enfant, entre les boutiques de primeur de la rue Daguerre à Paris et la campagne provençale, Angèle Ferreux-Maeght se passionne pour la cuisine et pour les produits de la terre. Sa rencontre avec l'alimentation saine se poursuit en Australie, où elle découvre les tout premiers *green juices*, et à San Francisco, où elle travaille sur les marchés bio et s'initie au locavorisme (qui privilégie les produits locaux et de saison) et au mode de vie *healthy*. De retour en France, Angèle croise la route de la naturopathe Céleste Candido, qui lui fait partager sa passion et l'encourage à se former à la naturopathie. En 2012, Angèle a créé *La Guinguette d'Angèle*, le fameux service de traiteur bio et détox, sans gluten mais avec couronnes de fleurs ! Pour les envies de gourmandises de tous les jours, Angèle a ouvert en 2015 une boutique du même nom à Paris.

Parce qu'elle considère que notre alimentation nous fait du bien non seulement grâce à la sélection des ingrédients les plus bénéfiques, mais aussi parce qu'elle doit être un moment de joie, de créativité et de convivialité, Angèle a développé une cuisine novatrice qui porte l'écho des recettes qui ont bercé notre enfance. Ses préparations, simples et ludiques, et à l'esthétique réjouissante, nous font partager de délicieux moments de vitalité et de vivacité. Photographies : Emilie Guelpa.

Biographie de l'auteur

Angèle Ferreux-Maeght a baigné dans une ambiance imprégnée d'inspiration artistique pendant toute son enfance. À 17 ans, à San Francisco, elle découvre la naturopathie et les principes de l'alimentation saine. De retour en France, elle a entamé des études de naturopathie et a ouvert un service de traiteur "La guinguette d'Angèle", qui travaille aussi bien pour les défilés de mode que pour les particuliers.

Download and Read Online Délicieusement green Angèle Ferreux Maeght #60GTFVUL947

Lire Délicieusement green par Angèle Ferreux Maeght pour ebook en ligne Délicieusement green par Angèle Ferreux Maeght Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Délicieusement green par Angèle Ferreux Maeght à lire en ligne. Online Délicieusement green par Angèle Ferreux Maeght ebook Téléchargement PDF Délicieusement green par Angèle Ferreux Maeght Doc Délicieusement green par Angèle Ferreux Maeght Mobipocket Délicieusement green par Angèle Ferreux Maeght Epub

60GTFVUL94760GTFVUL94760GTFVUL947