



Humour zen (Littérature Française)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Humour zen (Littérature Française)

Henri Brunel

Humour zen (Littérature Française) Henri Brunel

 [Télécharger Humour zen \(Littérature Française\) ...pdf](#)

 [Lire en ligne Humour zen \(Littérature Française\) ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Humour zen (Littérature Française) Henri Brunel

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

« **Qu'est-ce que le Bouddha ?**

– **Attends qu'il y en ait un, et je te le dirai.** »

L'humour est un des moyens préférés des maîtres zen pour bousculer les idées reçues. Ce recueil, le premier de son genre à paraître en France, nous propose, pour notre plus grand plaisir, un choix généreux d'anecdotes, de contes, de haïkus, de koans et de paroles de moines puisés dans le vaste répertoire de la sagesse zen, des origines jusqu'à nos jours. Une vraie thérapie contre la morosité ! Il distille toutes les qualités qui font le succès des Plus Beaux Contes zen : le sourire, la finesse, la poésie et, surtout, une grande délectation dans la liberté d'une pensée pour laquelle chaque instant est un motif d'émerveillement.

Présentation de l'éditeur

« **Qu'est-ce que le Bouddha ?**

– **Attends qu'il y en ait un, et je te le dirai.** »

L'humour est un des moyens préférés des maîtres zen pour bousculer les idées reçues. Ce recueil, le premier de son genre à paraître en France, nous propose, pour notre plus grand plaisir, un choix généreux d'anecdotes, de contes, de haïkus, de koans et de paroles de moines puisés dans le vaste répertoire de la sagesse zen, des origines jusqu'à nos jours. Une vraie thérapie contre la morosité ! Il distille toutes les qualités qui font le succès des Plus Beaux Contes zen : le sourire, la finesse, la poésie et, surtout, une grande délectation dans la liberté d'une pensée pour laquelle chaque instant est un motif d'émerveillement.

Biographie de l'auteur

Ancien proviseur de lycée, Henri Brunel a été professeur de yoga pendant plus de trente ans. Il a écrit de nombreux ouvrages sur les oiseaux, la prière, les rapports professeur-élève... Il est l'auteur du Guide de relaxation pour ceux qui n'ont pas le temps et de Restez zen : la méthode du chat (Seuil), des Plus Beaux Contes zen (trois tomes et une version illustrée parue chez Calmann-Lévy en 2002) et de je confie mes traces aux nuages (Calmann-Lévy, 2002)

Download and Read Online Humour zen (Littérature Française) Henri Brunel #51M4LDVEIW2

Lire Humour zen (Littérature Française) par Henri Brunel pour ebook en ligneHumour zen (Littérature Française) par Henri Brunel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Humour zen (Littérature Française) par Henri Brunel à lire en ligne. Online Humour zen (Littérature Française) par Henri Brunel ebook Téléchargement PDFHumour zen (Littérature Française) par Henri Brunel DocHumour zen (Littérature Française) par Henri Brunel MobipocketHumour zen (Littérature Française) par Henri Brunel EPub

51M4LDVEIW251M4LDVEIW251M4LDVEIW2