



## Le guide de l'automédication

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le guide de l'automédication

*Vidal, Alain Baumelou, Loïc Etienne*

**Le guide de l'automédication** Vidal, Alain Baumelou, Loïc Etienne

 [Télécharger Le guide de l'automédication ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide de l'automédication ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le guide de l'automédication Vidal, Alain Baumelou, Loïc Etienne**

---

364 pages

### Présentation de l'éditeur

Organisé sous forme de fiches rapides à consulter, ce guide vous aide à bien utiliser les médicaments sans ordonnance au quotidien. Dans le 1er chapitre, des mesures faciles à prendre pour rester en forme : activité physique, alimentation équilibrée, arrêt du tabac, etc. Dans le 2e chapitre, des réponses claires aux questions sur les règles du bon usage de l'automédication (en particulier chez les enfants et en cas de grossesse), les effets indésirables, les interactions entre médicaments, etc. Dans le 3e chapitre, des fiches sur plus de 80 situations dans lesquelles l'automédication a sa place : douleurs, fièvre, maux de tête, jambes lourdes, verrues, rhinopharyngite, digestion difficile, etc. Pour chaque situation sont décrits les symptômes qui doivent conduire à consulter un médecin, les mesures de prévention, les bons gestes à faire et la liste des médicaments sans ordonnance disponibles pour ce problème de santé. Avec ce guide rédigé sous forme de questions-réponses, Vidal, le spécialiste de l'information sur la santé et les médicaments, vous aide à pratiquer une automédication responsable et efficace, en relation avec votre médecin et votre pharmacien.

### Biographie de l'auteur

Ce guide a été supervisé par le Pr Alain Baumelou, professeur de néphrologie à l'hôpital de La Pitié-Salpêtrière (Paris), président du Groupe de travail Prescription médicale facultative à l'Afssaps (Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé), et par le Dr Loïc Étienne, médecin urgentiste, animateur et fondateur du site [www.docteurlic.com](http://www.docteurlic.com).

Download and Read Online **Le guide de l'automédication Vidal, Alain Baumelou, Loïc Etienne**

#EFHAZLOXRVN

Lire Le guide de l'automédication par Vidal, Alain Baumelou, Loïc Etienne pour ebook en ligneLe guide de l'automédication par Vidal, Alain Baumelou, Loïc Etienne Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide de l'automédication par Vidal, Alain Baumelou, Loïc Etienne à lire en ligne. Online Le guide de l'automédication par Vidal, Alain Baumelou, Loïc Etienne ebook Téléchargement PDFLe guide de l'automédication par Vidal, Alain Baumelou, Loïc Etienne DocLe guide de l'automédication par Vidal, Alain Baumelou, Loïc Etienne MobipocketLe guide de l'automédication par Vidal, Alain Baumelou, Loïc Etienne EPub

**EFHAZL0XRVNEFHAZL0XRVNEFHAZL0XRVN**