



Tout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Tout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie

Eric Frechon, Sylvia Gabet

Tout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie Eric Frechon, Sylvia Gabet

 [Télécharger Tout ce que vous devez avoir goûté au moins une ...pdf](#)

 [Lire en ligne Tout ce que vous devez avoir goûté au moins un ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Tout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie Eric Fréchon, Sylvia Gabet

184 pages

Amazon.fr

Il y a des choses dans la vie, comme ça, qu'il ne faudrait pas avoir manquées. Des produits surtout, de la terre, des airs et de la mer. Voilà le parti pris et le conseil d'un jeune chef de la cuisine, Éric Fréchon, installé aux fourneaux du palace parisien, Le Bristol. Pas n'importe quel produit bien sûr ! Car il s'agit là de petits trésors souvent exceptionnels, toujours goûteux, aux prix certes élevés mais tout de même parfois accessibles. Quels sont-ils ? Le caviar, le homard des mers froides, le bœuf de Kobe, ou encore la truffe noire du Périgord et le fugu, poisson particulièrement goûteux mais dangereux à cause de son poison pour qui ne sait pas bien le cuisiner. Des produits forcément nobles, chantés ici par le chef de cuisine. Mais d'autres encore, dans une liste de soixante-dix produits sélectionnés, que le cuisinier, secondé par Sylvia Gabet, conceptrice d'ouvrages culinaires, nous invitent à savourer : l'araignée de mer, la grenouille, le cabillaud, la ventrèche de thon rouge, le perdreau gris, l'escargot de Bourgogne, la fraise des bois, la cerise bigarreau et le cacao de Chuao. À chaque produit son histoire merveilleuse et le plus souvent un conseil de recette. Soupe et ravioles d'araignée de mer à l'orange et à la coriandre, cuisses de grenouilles poêlées tandoori, effeuillé de cabillaud, thon sauce soja et wasabi râpé, perdreau en cocotte aux feuilles de châtaignier, escargot à l'ail confit, fraises tiédies et sabayon au chocolat... Invitation au voyage et invitation aux saveurs, cette petite compilation de merveilles est illustrée par un photographe spécialiste de la nature morte. Voilà pourquoi sans doute, à côté de plats superbement mis en image, le jambon ibérique se retrouve suspendu à un fil, comme la bécasse, la palombe et la pouarde empaquetées dans un sac ! Photographie drôle et décalée qui sert savoureusement les produits rares. --*Céline Darner* Extrait

UNE FOIS DANS VOTRE VIE, OFFREZ-VOUS LE PLAISIR DE GOÛTER À CES PRODUITS DE RÊVE

Ce sont les plus prisés de leur pays d'origine, ils représentent le nec plus ultra des nourritures terrestres, l'aristocratie de la cuisine mondiale ; ils ont tous une spécificité qui les rend exceptionnels : leur terroir, leur variété, leur élevage ou le savoir-faire qui les a fait naître.

Une fois dans votre vie, goûtez ce que certains ont récolté au péril de leur vie : les nids d'hirondelle des falaises de Nha Trang, par exemple, ou les oursins «king size», péchés en apnée.

Une fois dans votre vie, ne manquez pas la rareté que l'on rencontre dans un seul pays : le fugu ou le boeuf de Kobe ne sortent pas de leur pays d'origine, le Japon, et la sauce soja impériale, jadis destinée exclusivement à la table de l'empereur, est maintenant disponible au grand public... mais dans trois magasins au monde seulement !

Une fois dans votre vie, osez le luxe, le luxe inouï : une truffe noire fraîche, entière, par personne, taillée en tranches épaisses et dégustée sur une tartine de beurre. Vous en garderez un souvenir impérissable !

Redécouvrez ces nourritures qui ne sont pas forcément chères ou inaccessibles, et que vous avez déjà croisées, sans doute, sans les voir. Le hareng «plein» de la Baltique, le cœur d'un filet de cabillaud de grande taille et les sardines en boîte millésimées se révéleront alors à vous comme jamais.

Pour guider mes pas dans l'élaboration de ce répertoire, j'ai fait appel à l'un des plus grands noms de la gastronomie française, Éric Fréchon, le chef doublement étoile de l'hôtel Le Bristol, à Paris. Il a exercé ses talents au Canada, en Australie, au Japon, aux États-Unis, à Hongkong... et ainsi traqué les merveilles du monde gustatif jusque dans ses horizons les plus lointains. Sa cuisine de palace est faite de mariages subtils entre recettes traditionnelles françaises et parfums épiciés, pour révéler à chaque fois, au plus près, la vérité des produits.

Il m'a laït partager sa version des meilleurs goûts du monde -personnelle, forcément partielle, mais on ne peut plus avertie - et, surtout, m'a offert ses conseils de dégustation et ses recettes, la plupart du temps très simples, pour profiter au maximum du produit et du goût dont il est question.

Pour les générations futures -ou pour des extraterrestres ignorants des bonnes choses-, cet ouvrage constitue un véritable conservatoire. Avant de le mettre en bouteille et de le lancer à la mer, ou de l'embarquer dans la prochaine station orbitale, nous vous invitons instamment à le mettre en pratique et à le partager avec vos meilleurs amis.

C'est beaucoup d'émotion et de bonheur en perspective. Merci, Éric.

SYLVIA GABET Présentation de l'éditeur

Truffe blanche de la vallée d'Alba, bœuf de Kobe, mangue Alphonso, fugu, ortolan, fève de cacao de Chuao, safran de La Mancha, caviar d'Iran, jambon ibérique de Bellota

ces produits ont tous une spécificité qui les rend exceptionnels : leur terroir, leur variété ou leur élevage. Ils représentent le nec plus ultra, l'aristocratie de la cuisine mondiale. Le livre en dresse la liste, retrace leur histoire, donne des conseils de sélection, de dégustatio

et des recettes pour les mettre en valeur de la meilleure façon possible et qui se trouve souvent être la plus simple. 70 merveilles qu'il faut avoir goûtées au moins une fois dans sa vie

Download and Read Online Tout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie Eric Frechon, Sylvia Gabet #TIZKPDF8YVL

Lire Tout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie par Eric Frechon, Sylvia Gabet pour ebook en ligneTout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie par Eric Frechon, Sylvia Gabet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Tout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie par Eric Frechon, Sylvia Gabet à lire en ligne.Online Tout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie par Eric Frechon, Sylvia Gabet ebook Téléchargement PDFTout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie par Eric Frechon, Sylvia Gabet DocTout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie par Eric Frechon, Sylvia Gabet MobipocketTout ce que vous devez avoir goûté au moins une fois dans votre vie par Eric Frechon, Sylvia Gabet EPub

TIZKPDF8YVLTIZKPDF8YVLTIZKPDF8YVL