



## **Le guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme

*Lucie NGUYEN*

Le guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme Lucie NGUYEN

 [Télécharger Le guide pour s'habiller selon sa morphologie ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide pour s'habiller selon sa morpholog ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme** Lucie NGUYEN

---

63 pages

Présentation de l'éditeur

Toutes les femmes sont belles mais elles ne savent pas toutes se mettre en valeur. « Je ne sais pas ce qui me va ... J'aimerais être plus féminine mais je ne sais pas par où commencer ... Quelle est ma morphologie ? ... » Ce sont des interrogations qui reviennent souvent. Ce guide a pour but de vous aider à vous aimer et à vous sublimer quelle que soit votre morphologie ! Tout d'abord, il faut commencer par définir le mot « morphologie » : il s'agit de la science qui étudie la forme des êtres vivants. Chez la femme, la morphologie désigne la forme de son corps. Au cours de nombreux siècles, l'histoire de la morphologie n'a cessé d'évoluer. En effet, l'aspect physique de la femme dite « idéale » change de génération en génération. Par exemple, les critères du physique parfait dans les années 50 diffèrent complètement de ceux des années 90 ou 2000... De ce fait, l'évolution de « l'idéal de beauté » prend une place importante au niveau historique et social. De plus, le mode vestimentaire et la morphologie idéale changent à chaque période de l'histoire. D'ailleurs, les années folles font partie des époques qui ont le plus marquées le changement de l'image corporelle des femmes : en effet, ces dernières ont commencé à abandonner le corset pour adopter des tenues plus légères et qui mettent en valeur leurs silhouettes. Trois phénomènes expliquent l'évolution morphologique des femmes : le changement d'occupation journalière, le mode vie, et l'alimentation. Voici un exemple concret pour démontrer cela : Si dans les années 50, la plupart des femmes consacrait 3 à 4 heures par jour pour les tâches ménagères et se déplaçait à pieds pour faire leurs courses, aujourd'hui la majorité reste 8 heures par jour devant l'ordinateur et se déplace très souvent en voiture. De ce fait, la morphologie des femmes actuelle n'est plus la même qu'avant. Selon les chercheurs, il existe plusieurs types de morphologies femme et le choix des vêtements, sacs, maillots de bain, chaussures ou encore des bijoux doit se faire en fonction des formes du corps. Cela permet de mettre en valeur la silhouette de chaque femme et de camoufler les petits défauts. Pourtant nombreuses sont celles qui ne connaissent pas encore leur morphologie, ce qui rend le choix des vêtements difficiles. C'est justement la raison d'être de ce guide : tout savoir sur les différentes morphologies du corps et du visage et ce qu'on doit porter pour sublimer sa silhouette ou son visage. Mais aussi vous montrer que chaque femme peut être MAGNIFIQUE !

Lucie NGUYEN

Sommaire du guide - Introduction : Guide de la morphologie femme - Quelle est ma morphologie ? - Morphologie en A ou en triangle - Morphologie en V ou en triangle inversé. - Morphologie en H - Morphologie en 8 - Morphologie en X ou en sablier - Morphologie en O ou ronde - 5 astuces pour paraître plus mince - Quel jean choisir pour ma morphologie ? - Comment s'habiller quand on est petite ? - Comment s'habiller quand on est grande ? - Comment choisir un soutien-gorge ? - Quelles chaussures choisir ? - Quels bijoux pour quelle morphologie ? - Quel sac choisir selon sa silhouette - Morphologie visage - Quel chapeau pour quel forme de visage - Comment choisir ses lunettes - Quelle couleur choisir selon ma carnation ? - Quelle coupe de cheveux choisir ? - Correspondance des tailles - CONCLUSION

Download and Read Online **Le guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme** Lucie NGUYEN #RTAXPLBJ570

Lire Le guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme par Lucie NGUYEN pour ebook en ligneLe guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme par Lucie NGUYEN Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme par Lucie NGUYEN à lire en ligne.Online Le guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme par Lucie NGUYEN ebook Téléchargement PDFLe guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme par Lucie NGUYEN DocLe guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme par Lucie NGUYEN MobipocketLe guide pour s'habiller selon sa morphologie: Guide de la morphologie femme par Lucie NGUYEN EPub  
**RTAXPLBJ570RTAXPLBJ570RTAXPLBJ570**