

FRANÇOIS LELORD
CHRISTOPHE ANDRÉ

COMMENT GÉRER LES
PERSONNALITÉS DIFFICILES



Comment gérer les personnalités difficiles

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Comment gérer les personnalités difficiles

François Lelord, Christophe André

Comment gérer les personnalités difficiles François Lelord, Christophe André

 [Télécharger Comment gérer les personnalités difficiles ...pdf](#)

 [Lire en ligne Comment gérer les personnalités difficiles ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Comment gérer les personnalités difficiles François Lelord, Christophe André

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Comme la vie serait plus facile si les autres étaient toujours de bonne humeur, détendus, attentifs à notre personne ! Malheureusement, c'est un rêve, et il n'est pas près de se réaliser... L'anxieux qui vous harcèle de questions inquiètes, le paranoïaque qui prend la moindre de vos remarques comme une offense, l'obsessionnel qui s'absorbe dans les détails au détriment de l'essentiel, le narcissique qui tire toujours la couverture à lui, le dépressif qui vous accable de son inertie, le type A pour qui rien ne va jamais assez vite, et bien d'autres personnalités difficiles peuvent perturber votre vie quotidienne, au travail, à la maison, en famille... Depuis quelques années, les psychiatres et les psychologues s'intéressent de plus en plus à ces personnalités difficiles, qui causent beaucoup de problèmes à leur entourage et qui, souvent, se nuisent à elles-mêmes. François Lelord et Christophe André vous proposent ici le portrait de ces personnalités que la vie vous amène à côtoyer, ainsi que des conseils tirés de leur expérience pour mieux les comprendre et mieux les gérer. Et, par là, pour mieux se comprendre et mieux se gérer soi-même, tant il est vrai que ce ne sont pas toujours les autres qui sont difficiles... Amazon.fr

Derrière un titre qui a des allures de boutade s'annonce un ouvrage sérieux, bâti comme un roman. Les deux auteurs, psychiatres, proposent des solutions simples afin d'aider chacun à mieux réagir face aux personnalités réputées difficiles et à améliorer la compréhension des névroses bénignes. Dans la galerie des portraits esquissés par les auteurs, on retiendra l'anxieux qu'il faut rassurer, le paranoïaque dont il convient de déjouer la susceptibilité, l'histriion face auquel mieux vaut garder ses distances, l'obsessionnel dont il faut valoriser l'énergie ou encore le narcissique auprès duquel il est préférable de ne pas se mettre en valeur. À partir de cas concrets, le lecteur découvre les traits saillants de chaque personnalité type, ainsi que les interprétations destinées à mieux comprendre les raisons de leur comportement. Cette explication est le préalable indispensable pour mieux anticiper les réactions et maîtriser les émotions de ces perturbateurs qui, au quotidien, peuvent agacer et nous mettre au bord de la crise de nerfs. --*Paul Klein* Revue de presse

Un patron abusif, un ami mégalomane, une mère castratrice ? Pour ne plus pâtir de leur caractère insupportable, inutile de fuir au bout du monde ! Les auteurs, psychiatres, nous guident hors des impasses relationnelles et vous proposent des règles à suivre pour mieux s'entendre et dialoguer avec ceux qui nous font sortir de nos gonds. A nous de faire preuve du tact et de la bienveillance que ces personnes, souvent en souffrance, ne peuvent pas nous témoigner. Très pratique, le livre répertorie toutes ces personnalités (dépressifs, narcissiques, obsessionnels...) et se consulte comme un guide, avec des solutions thérapeutiques, des conseils sur les comportements à adopter. Ce passeport du pays des névrosés, indispensable pour la paix des ménages et la vie de bureau, aide à relativiser sur les possibilités de changement de ces personnes difficiles à vivre. Arrêtons de souffrir du caractère de notre entourage et profitons-en pour faire une petite autoévaluation. --*Psychonet.fr* -- *Psychonet.fr*

Download and Read Online Comment gérer les personnalités difficiles François Lelord, Christophe André #4DW19LB08RU

Lire Comment gérer les personnalités difficiles par François Lelord, Christophe André pour ebook en ligne Comment gérer les personnalités difficiles par François Lelord, Christophe André Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment gérer les personnalités difficiles par François Lelord, Christophe André à lire en ligne. Online Comment gérer les personnalités difficiles par François Lelord, Christophe André ebook Téléchargement PDF Comment gérer les personnalités difficiles par François Lelord, Christophe André Doc Comment gérer les personnalités difficiles par François Lelord, Christophe André Mobipocket Comment gérer les personnalités difficiles par François Lelord, Christophe André Epub

4DW19LB08RU4DW19LB08RU4DW19LB08RU