



**ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil  
tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-  
prise**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-prise

*Marc Lestalou*

**ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-prise**  
Marc Lestalou

 [Télécharger ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille ...pdf](#)

 [Lire en ligne ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquill ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-prise Marc Lestalou**

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Pour devenir papillon, la chenille ne doit pas devenir plus chenille ou grandir en tant que telle. Le gland ne doit pas devenir le plus beau des glands pour devenir chêne. Tous deux doivent vivre une transformation radicale.

Il en est de même pour nous. Nous ne serons jamais parfaitement accomplis si nous devenons plus beaux, plus intelligents, plus riches ou plus séduisants. Bref, plus que ce que nous sommes en ce moment même. Nous ne serons libérés que lorsque nous nous serons véritablement métamorphosés.

Cela passe par une transformation intérieure et une véritable révolution dans notre système de pensées et de valeurs. Par un désapprentissage et de nouvelles identifications. Vient alors le temps de nous désencombrer, de désapprendre et d'accepter – de s'abandonner à ce qui est, et d'accueillir notre être dans sa totalité.

C'est cela la révolution et la véritable renaissance. C'est la chenille qui au terme d'une longue transformation laisse se développer le papillon qui est en elle.

Cet ouvrage invite à une réflexion libre, à se poser certaines questions et à prendre conscience de ce qui nous anime, nous fait jouer et bien trop souvent déjouer.

Présentation de l'éditeur

Pour devenir papillon, la chenille ne doit pas devenir plus chenille ou grandir en tant que telle. Le gland ne doit pas devenir le plus beau des glands pour devenir chêne. Tous deux doivent vivre une transformation radicale.

Il en est de même pour nous. Nous ne serons jamais parfaitement accomplis si nous devenons plus beaux, plus intelligents, plus riches ou plus séduisants. Bref, plus que ce que nous sommes en ce moment même. Nous ne serons libérés que lorsque nous nous serons véritablement métamorphosés.

Cela passe par une transformation intérieure et une véritable révolution dans notre système de pensées et de valeurs. Par un désapprentissage et de nouvelles identifications. Vient alors le temps de nous désencombrer, de désapprendre et d'accepter – de s'abandonner à ce qui est, et d'accueillir notre être dans sa totalité.

C'est cela la révolution et la véritable renaissance. C'est la chenille qui au terme d'une longue transformation laisse se développer le papillon qui est en elle.

Cet ouvrage invite à une réflexion libre, à se poser certaines questions et à prendre conscience de ce qui nous anime, nous fait jouer et bien trop souvent déjouer.

Download and Read Online ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-prise Marc Lestalou #V5JP3CERMK8

Lire ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-prise par Marc Lestalou pour ebook en ligne ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-prise par Marc Lestalou Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-prise par Marc Lestalou à lire en ligne. Online ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-prise par Marc Lestalou ebook Téléchargement PDF ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-prise par Marc Lestalou Doc ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-prise par Marc Lestalou Mobipocket ENTRE SOI ET SOI-MÊME - Petit recueil tranquille de spiritualité, d'abandon et de lâcher-prise par Marc Lestalou Epub

**V5JP3CERMK8V5JP3CERMK8V5JP3CERMK8**