



Les légumes du potager

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les légumes du potager

Alex Benvenuto

Les légumes du potager Alex Benvenuto

Un volume broché de 48 pages, au format 16 x 22 cm. 45 Illustrations couleurs. Couverture pelliculée en couleurs. L'objectif premier de cet ouvrage est de retrouver les recettes de légumes traditionnelles les plus caractéristiques de Nice et de sa montagne : le pays gavot. Au fil des ans, les légumes sont devenus de simples accompagnements, en quantités ridicules et dans des assiettes trop grandes, destinés uniquement à mettre en valeur la viande (ou le poisson). Et pourtant la cuisine s'est longtemps réduite à la soupe quotidienne, légumes divers cuits dans un " pot ". Des légumes cultivés sur les petites planches autour des villages, dans un lieu désigné logiquement " le potager ", lou plantié, ou l'ouort en niçois. Alex Benvenuto se propose de vous transmettre des recettes simples et traditionnelles pour retrouver le goût vrai des légumes. Car, comme l'a si bien écrit Raoul Nathiez, une recette ne se donne pas, elle se transmet. Vous retrouverez dans ces recettes le conseil d'un grand-père, le souvenir d'une voisine experte, ou le tour de main d'une tante. Et c'est à cette transmission que je vous invite en 48 pages, pa mai pa mens. Alors, lancez-vous. Retrouvez le plaisir d'une soupe au pistou entre amis. C'est bon et convivial. Une vraie purée agrémentée avec les feuilles du figuier du potager voisin pour retrouver les odeurs de l'été. Les farcis préparés la veille et réchauffés au four pour le plaisir du petit caramel sur le bord du plat. Etonnez avec la soupe d'orties, tout le monde la connaît mais plus personne ne la cuisine. Et le goût unique des courgettes trompettes de Nice, avec leur fleur, cuite à la vapeur du thym cueilli dans la montagne, et les beignets de fleur de courgette, avec leur pâte légère ! Quittez un moment le potager pour récolter les sanguins de septembre ou les morilles d'avril. Même quand on ne va pas aux champignons, on y pense.

 [Télécharger Les légumes du potager ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les légumes du potager ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les légumes du potager Alex Benvenuto

46 pages

Présentation de l'éditeur

L'objectif premier de cet ouvrage est de retrouver les recettes de légumes traditionnelles les plus caractéristiques de Nice et de sa montagne : le pays gavot. Au fil des ans, les légumes sont devenus de simples accompagnements, en quantités ridicules et dans des assiettes trop grandes, destinés uniquement à mettre en valeur la viande (ou le poisson). Et pourtant la cuisine s'est longtemps réduite à la soupe quotidienne, légumes divers cuits dans un "pot ". Des légumes cultivés sur les petites planches autour des villages, dans un lieu désigné logiquement " le potager ", lou plantié, ou l'ouort en niçois. Alex Benvenuto se propose de vous transmettre des recettes simples et traditionnelles pour retrouver le goût vrai des légumes. Car, comme l'a si bien écrit Raoul Nathiez, une recette ne se donne pas, elle se transmet. Vous retrouverez dans ces recettes le conseil d'un grand-père, le souvenir d'une voisine experte, ou le tour de main d'une tante. Et c'est à cette transmission que je vous invite en 48 pages, pa mai pa mens. Alors, lancez-vous. Retrouvez le plaisir d'une soupe au pistou entre amis. C'est bon et convivial. Une vraie purée agrémentée avec les feuilles du figuier du potager voisin pour retrouver les odeurs de l'été. Les farcis préparés la veille et réchauffés au four pour le plaisir du petit caramel sur le bord du plat. Étonnez avec une soupe d'orties, tout le monde la connaît mais plus personne ne la cuisine. Et le goût unique des courgettes trompettes de Nice, avec leur fleur cuite à vapeur du thym cueilli dans la montagne, et les beignets de fleur de courgette, avec leur pâte légère... Quittez un moment le potager pour récolter les sanguins de septembre ou les morilles d'avril. Même quand on ne va pas aux champignons, on y pense. L'auteur vous propose de l'accompagner dans un voyage dans Nice et son Comté, à travers les différentes saisons et dans le temps, autour de recettes quotidiennes, simples à exécuter pour la plupart, et toutes réalisées pour vous accompagner et les réussir sans problème. Et si vous n'arriviez pas à en réaliser une seule il s'engage à venir la préparer chez vous.

Download and Read Online Les légumes du potager Alex Benvenuto #3ZKRV2PGY9H

Lire Les légumes du potager par Alex Benvenuto pour ebook en ligneLes légumes du potager par Alex Benvenuto Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les légumes du potager par Alex Benvenuto à lire en ligne.Online Les légumes du potager par Alex Benvenuto ebook Téléchargement PDFLes légumes du potager par Alex Benvenuto DocLes légumes du potager par Alex Benvenuto MobipocketLes légumes du potager par Alex Benvenuto EPub
3ZKRV2PGY9H3ZKRV2PGY9H3ZKRV2PGY9H