



La Puberté, c'est génial (ou presque) !

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Puberté, c'est génial (ou presque) !

Brigitte Begue

La Puberté, c'est génial (ou presque) ! Brigitte Begue

 [Télécharger La Puberté, c'est génial \(ou presque\) ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Puberté, c'est génial \(ou presque\) ! ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La Puberté, c'est génial (ou presque) ! Brigitte Begue**

112 pages

Extrait

LA PUBERTÉ EN QUESTION

UN CORPS qui se métamorphose, des désirs et des doutes qui naissent... Vous n'êtes plus le même et, pourtant, c'est bien vous. A la puberté, c'est un peu comme si vous naissiez une seconde fois. Françoise Dolto, une célèbre psychanalyste qui s'est beaucoup intéressée aux adolescents, a appelé ce passage de l'enfance vers l'âge adulte le «complexe du homard» pour signifier que, comme ce crustacé, vous perdez votre coquille pour changer doucement de peau. Vous vous retrouvez alors à nu, ce qui vous rend très vulnérable. Ce phénomène est tout à fait normal, d'ailleurs il n'épargne aucun adolescent. Vous grandissez, c'est tout. Votre physique change, votre psychisme aussi. C'est comme une tempête qui dévaste tout sur son passage. Les changements sont si rapides parfois que vous avez du mal à suivre. Ces règles qui arrivent quand vous ne les attendez pas, ce sexe qui grandit trop vite et qui vous fait peur, ce garçon qui vous regarde autrement depuis que vous avez de la poitrine ou cette fille qui déprime de ne pas avoir d'amoureux, ces parents qui ne vous reconnaissent plus... Tout ça n'est pas toujours facile à vivre et certains adolescents se sentent totalement désarçonnés. Voici un livre pour vous aider à vous y retrouver.

VOUS AVEZ DIT

PUBERTÉ ?

LA PUBERTÉ, c'est d'abord une histoire d'hormones. Jusque-là, elles étaient restées silencieuses dans votre corps. Comme la nature est bien faite, à un âge donné, ces messagers chimiques se réveillent brutalement pour agir sur tous vos organes dans un seul et unique but : vous faire devenir adulte. Avec le système nerveux, les hormones régulent l'activité de toutes nos cellules. Elles sont donc essentielles au bon fonctionnement de votre organisme.

A LA PUBERTÉ, vos hormones sexuelles explosent. Grâce à elles, vos caractéristiques sexuelles vont s'affirmer. Chez les filles, il y en a deux : les oestrogènes et la progestérone. C'est grâce à ces deux hormones féminines sécrétées par les ovaires que vos seins vont se développer et que vous allez avoir vos règles. Chez les garçons, il y en a une : la testostérone. Produite par les testicules, c'est cette hormone sexuelle masculine qui fait, entre autres, que votre voix change, que vos poils poussent et que votre sexe grandit.

(...) Présentation de l'éditeur

La puberté c'est d'abord une histoire d'hormones, et avec cette soudaine explosion, les adolescents entrent dans une période pleine de doutes. Dès lors il est difficile de savoir ce que l'on veut et où est notre place. Les questions se bousculent et les petits désagréments aussi. Que faire de ces boutons qui apparaissent au milieu de notre visage ? Comment savoir si je suis amoureux ? Suis-je incompris ? Grosse ? Et comment parler de ma sexualité ?

Tous les thèmes autour de la puberté sont abordés dans ce livre sous forme de questions-réponses qui guideront les ados dans cette période de transition : conseils, explications, prévention... Un ouvrage indispensable !

Biographie de l'auteur

Brigitte Bègue est journaliste et vit en région parisienne. Elle est chef de rubrique "Santé " au magazine *Viva* depuis une dizaine d'années. Elle a publié deux autres ouvrages pour la jeunesse, en collaboration avec une

autre journaliste, Anne-Marie Thomazeau : *Le grand livre des garçons et des filles* (2000) et *Le grand livre contre toutes les violences* (2003), aux éditions Rue du Monde.

Jacques Azam est né en 1961 à Carmaux dans le Tarn. Il dessine principalement pour la presse et l'édition jeunesse. Autodidacte, il a commencé par faire des dessins de presse adulte. Puis il s'est orienté vers la jeunesse, pour la presse et l'édition. Ses ouvrages sont publiés chez Bayard, Albin Michel. Aux éditions de La Martinière Jeunesse, il a entre autre, déjà illustré *Je suis gaucher, et alors ?*, *140 expressions...* et tous les titres des nouvelles éditions Oxygène.

Download and Read Online La Puberté, c'est génial (ou presque) ! Brigitte Begue #ZYJ9GUK3MW7

Lire La Puberté, c'est génial (ou presque) ! par Brigitte Begue pour ebook en ligneLa Puberté, c'est génial (ou presque) ! par Brigitte Begue Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Puberté, c'est génial (ou presque) ! par Brigitte Begue à lire en ligne.Online La Puberté, c'est génial (ou presque) ! par Brigitte Begue ebook Téléchargement PDFLa Puberté, c'est génial (ou presque) ! par Brigitte Begue DocLa Puberté, c'est génial (ou presque) ! par Brigitte Begue MobipocketLa Puberté, c'est génial (ou presque) ! par Brigitte Begue EPub
ZYJ9GUK3MW7ZYJ9GUK3MW7ZYJ9GUK3MW7