



Le Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes

Bernard Baudouin

Le Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes Bernard Baudouin

 [Télécharger Le Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pen ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 p ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes** Bernard Baudouin

384 pages

Présentation de l'éditeur

Ce petit livre de sagesse bouddhiste rassemble 365 préceptes issus d'écrits et discours du Dalai-Lama. Ce livre est une invitation à la méditation et un moyen de retrouver des repères de vie : faire abstraction de soi pour mieux s'ouvrir aux autres. Un mot de l'éditeur

Presses du Châtelet - Développement personnel " Il est nécessaire d'aider les autres, non seulement dans nos prières, mais aussi dans notre vie de tous les jours. Si l'on n'y parvient pas, le moins que l'on puisse faire est de ne pas leur nuire. " " L'essence de toute vie spirituelle est votre émotion, votre attitude envers les autres.

Dès lors que votre motivation est pure et sincère, le reste suit. " Ce petit livre de sagesse bouddhiste rassemble 365 préceptes issus des nombreux écrits et discours de Sa Sainteté le Dalai-Lama. Plus qu'un recueil de citations, ce livre, source de réconfort, est une invitation à la méditation et un moyen de retrouver des repères de vie : faire abstraction de soi pour mieux s'ouvrir aux autres. Une préface et un index thématique complètent cet ouvrage. Quatrième de couverture

365 pensées et méditations comme autant de jours d'une année à vivre en interrogeant l'amour, la compassion, la paix... Autant d'invitations au recueillement, au réconfort et à la joie. Bernard Baudouin a rassemblé dans ce recueil quelques-uns des plus beaux messages du Dalai-Lama - paroles, prières, éclats de lumière, notes d'espoir - pour que chaque jour soit un pas de plus sur le chemin de l'Éveil.

Download and Read Online **Le Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes** Bernard Baudouin #54VE0Q9URN6

Lire Le Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes par Bernard Baudouin pour ebook en ligneLe Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes par Bernard Baudouin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes par Bernard Baudouin à lire en ligne.Online Le Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes par Bernard Baudouin ebook Téléchargement PDFLe Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes par Bernard Baudouin DocLe Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes par Bernard Baudouin MobipocketLe Petit Livre de sagesse du Dalai-lama : 365 pensées et méditations quotidiennes par Bernard Baudouin EPub
54VE0Q9URN654VE0Q9URN654VE0Q9URN6