



Quand le ventre va, tout va!

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Quand le ventre va, tout va!

Alain TARDIF

Quand le ventre va, tout va! Alain TARDIF

 [Télécharger Quand le ventre va, tout va! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Quand le ventre va, tout va! ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Quand le ventre va, tout va! Alain TARDIF

160 pages

Présentation de l'éditeur

Notre cerveau n'est pas le seul maître à bord... On savait que ce que l'on ressentait pouvait agir sur notre système digestif. On découvre que l'inverse est vrai aussi. Notre ventre est notre deuxième cerveau...

Colique, constipation, digestion difficile, ballonnements, brûlures d'estomac... autant de maux qui contraignent à la fois le corps et l'esprit. L'auteur, **naturopathe expérimenté** livre dans cet ouvrage **50 conseils** qui permettent de comprendre comment **fonctionne le ventre**, à la fois **physiologiquement** et **émotionnellement**, pour apprendre à **décrypter** les signaux douloureux qu'il envoie et savoir les **soigner**... Une **approche globale de la santé du corps et de l'esprit** :

Chapitre 1 : Mon ventre, mon allié santé

Chapitre 2 : Mon deuxième cerveau

Chapitre 3 : J'ai mal au ventre... Pourquoi ?

Chapitre 4 : soigner les maux de ventre par l'allopathie : limites et propositions

Chapitre 5 : les solutions naturelles pour garder un ventre sain

Chapitre 6 : Maux de ventre, maux de l'âme : le rôle des émotions

Vous découvrirez enfin toutes les solutions pratiques et naturelles pour retrouver un ventre sain et un esprit zen. Durablement.

Biographie de l'auteur

Alain Tardif est naturopathe depuis près de vingt ans. Il a fondé l'Académie européenne des médecines naturelles (AEMN) qui forment, en France, les futurs experts naturopathes et phytothérapeutes.

Il est l'auteur de plusieurs guides pratiques de référence sur la santé, parus notamment aux éditions Amyris, Dangles, Anagramme, Guy Trédaniel...

Préface du Dr Jean-Pierre WILLEM, médecin et chirurgien, fondateur et président de l'association humanitaire " Les Médecins aux Pieds Nus ".

Il est à l'origine du concept d'ethnomédecine, synthèse entre la médecine occidentale et les thérapeutiques traditionnelles et naturelles à travers le monde. Créateur et Président de la Faculté libre de médecines naturelles (FLMNE), il participe toujours à de nombreuses missions humanitaires. Il est l'auteur de plus de 30 livres sur les thèmes de la santé et du bien-être destinés au grand public (Albin Michel, Marabout, Jouvence...).

Download and Read Online Quand le ventre va, tout va! Alain TARDIF #J3BFLKGISUP

Lire Quand le ventre va, tout va! par Alain TARDIF pour ebook en ligne Quand le ventre va, tout va! par Alain TARDIF Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Quand le ventre va, tout va! par Alain TARDIF à lire en ligne. Online Quand le ventre va, tout va! par Alain TARDIF ebook Téléchargement PDF Quand le ventre va, tout va! par Alain TARDIF Doc Quand le ventre va, tout va! par Alain TARDIF Mobipocket Quand le ventre va, tout va! par Alain TARDIF EPub

J3BFLKGISUPJ3BFLKGISUPJ3BFLKGISUP