

CHRISTINE LEWICKI  
FLORENCE LEROY

# J'ARRÊTE DE RÂLER

sur mes enfants  
(et mon conjoint)



## J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint)

*Florence LEROY, Christine LEWICKI*

**J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint)** Florence LEROY, Christine LEWICKI

 [Télécharger J'arrête de râler sur mes enfants \(et mon c ...pdf](#)

 [Lire en ligne J'arrête de râler sur mes enfants \(et mon ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) Florence LEROY, Christine LEWICKI**

---

256 pages

Présentation de l'éditeur

**Christine LEWICKI**, coach d'entreprise certifiée et conférencière, est fondatrice de la société O Coaching Inc. Elle aide chacun à révéler ses talents pour se créer une vie extraordinaire.

**Retrouvez son actualité sur : [www.christinelewicki.com](http://www.christinelewicki.com)**

**Florence LEROY** est conseillère conjugale et familiale.

**Retrouvez son actualité sur : [www.florenceleroy.fr](http://www.florenceleroy.fr)**

Vous aviez imaginé une vie de famille synonyme de paix et de bonne humeur, mais votre foyer ressemble plutôt à un champ de bataille...

Après le best-seller *J'arrête de râler !*, Christine Lewicki et Florence Leroy s'attaquent à un tabou : ces couples et parents désarmés qui en ont marre de râler chez eux. Loin des conseils théoriques impossibles à appliquer, elles vous livrent leurs solutions pour retrouver sérénité et bienveillance envers vos proches. Suivez leur programme, renouez avec des relations familiales harmonieuses et prenez plus de plaisir à être ensemble, tout simplement ! Biographie de l'auteur

**Christine Lewicki** est fondatrice et directrice de la société O Coaching Inc. basée à Los Angeles en Californie. Coach d'entreprise certifiée, formatrice en développement personnel et facilitatrice de groupe Mastermind, sa clientèle est internationale. Son ouvrage *J'arrête de râler* (Eyrolles, 2011) a rencontré un très grand succès. Elle a également publié *Wake up ! : 4 principes fondamentaux pour arrêter de vivre sa vie à moitié endormi* (Eyrolles, 2014).

Christine Lewicki vit entre Paris et Los Angeles avec son mari et leurs trois enfants.

**Florence Leroy** est conseillère conjugale et familiale. Elle accompagne les familles vers plus de bienveillance et de plaisir à vivre ensemble, par le biais d'ateliers, de groupes de parole et de conférences.

À elles deux, elles ont 7 enfants de moins de 15 ans. Elles ont coécrit *J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint)*, paru en 2013 aux éditions Eyrolles.

**Retrouvez toute l'actualité des auteurs sur : [www.christinelewicki.com](http://www.christinelewicki.com) [www.jarretederaler.com](http://www.jarretederaler.com)**

Download and Read Online *J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint)* Florence LEROY, Christine LEWICKI #0FABK5UPEHI

Lire J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) par Florence LEROY, Christine LEWICKI pour ebook en ligneJ'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) par Florence LEROY, Christine LEWICKI Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) par Florence LEROY, Christine LEWICKI à lire en ligne.Online J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) par Florence LEROY, Christine LEWICKI ebook Téléchargement PDFJ'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) par Florence LEROY, Christine LEWICKI DocJ'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) par Florence LEROY, Christine LEWICKI MobipocketJ'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) par Florence LEROY, Christine LEWICKI EPub

**0FABK5UPEHI0FABK5UPEHI0FABK5UPEHI**