



Petit livre de - Cuisine familiale

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Petit livre de - Cuisine familiale

Thomas FELLER

Petit livre de - Cuisine familiale Thomas FELLER

 [Télécharger Petit livre de - Cuisine familiale ...pdf](#)

 [Lire en ligne Petit livre de - Cuisine familiale ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Petit livre de - Cuisine familiale Thomas FELLER

160 pages

Extrait

Introduction

- Qu'est-ce qu'on mange ?

-...

- Oh non encore, j'en ai marre, on mange toujours la même chose !

Cela ne vous rappelle rien ? Bien sûr que si, nous l'avons tous dit ou entendu un jour. Alors comment faire pour l'éviter ?

Ce qui nous manque le plus souvent, ce sont des idées. C'est ce que vous propose ce livre. Des idées faciles à réaliser et ne demandant aucune technique particulière, aucun produit extraordinaire. Des idées classées selon vos envies : cuisiner les légumes, préparer des plats exotiques ou méditerranéens, combattre le froid, faire la fête...

D'autre part, il est nécessaire de prendre le temps de faire soi-même la cuisine et de regarder les différents produits que vous proposent vos marchés et supermarchés. Si vous souhaitez acheter du blanc de poulet, regardez ce qui est à côté : pourquoi ne pas prendre plutôt un magret de canard ? Une fois dégraissée, la viande de canard est aussi saine et légère que le poulet, pour un coût à peine plus élevé.

Encore un petit conseil. La vie étant prenante, on n'a pas toujours le temps de cuisiner, alors pourquoi ne pas utiliser le congélateur ? Quand je fais des lasagnes ou des spaghettis bolognaise, je prépare toujours beaucoup de sauce et j'en congèle une partie pour une autre utilisation. Il en va de même pour les soupes, les viandes en sauce (le bourguignon se congèle à merveille), les légumes cuits (le gratin dauphinois est aussi parfait pour la congélation), etc. N'oubliez pas simplement d'étiqueter vos préparations pour ne pas vous tromper quand vous les décongelez.

Enfin, on a parfois beau faire tous les efforts possibles, certains ne sont jamais contents (vous voyez de qui je parle ?). Eh bien, qu'il ou elle fasse la cuisine ! On n'est jamais mieux servi que par soi-même ! Bon appétit !
Présentation de l'éditeur

Quel plus grand challenge que de parvenir à contenter quotidiennement de petits ogres aux jugements sans appel ? Du fameux "J'aime pas les épinards" au sempiternel "On en a déjà mangé hier", découvrez comment nourrir votre petite famille sans vous casser la tête !

Faites le plein de recettes saines et savoureuses à réaliser en un temps record ! De la cuisine d'hiver consistante et revigorante aux plats colorés de l'été, en passant par les recettes de fête, les plats à préparer sur le pouce et les menus super vitaminés pour les coups de fatigue, vous trouverez dans ce petit livre une mine d'idées pour redonner le sourire à toute la famille, en commençant par vous !

Biographie de l'auteur

Thomas Feller est traiteur et auteur de nombreux livres de cuisine chez First, dont *Dîners improvisés* et *Recettes chic et choc*, *Macarons et gâteaux de fête* dans la collection "Le petit livre de".

Download and Read Online Petit livre de - Cuisine familiale Thomas FELLER #0IS8NYBJPK7

Lire Petit livre de - Cuisine familiale par Thomas FELLER pour ebook en lignePetit livre de - Cuisine familiale par Thomas FELLER Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit livre de - Cuisine familiale par Thomas FELLER à lire en ligne.Online Petit livre de - Cuisine familiale par Thomas FELLER ebook Téléchargement PDFPetit livre de - Cuisine familiale par Thomas FELLER DocPetit livre de - Cuisine familiale par Thomas FELLER MobipocketPetit livre de - Cuisine familiale par Thomas FELLER EPub
0IS8NYBJPK70IS8NYBJPK70IS8NYBJPK7