

Catherine Aliotta



## Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier

*Catherine Aliotta*

Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier Catherine Aliotta

 [Télécharger Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pr ...pdf](#)

 [Lire en ligne Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier Catherine Aliotta**

---

304 pages

Présentation de l'éditeur

Professionnel de la relation d'aide, le sophrologue accompagne ses clients dans leurs recherches des clés de leur bien-être et de leur autonomie. Qu'il intervienne auprès d'équipes médicales, pédagogiques ou en entreprise, il s'adresse aux personnes âgées, aux sportifs, aux enfants ou à toute personne souhaitant améliorer son quotidien. La diversité de ces rencontres est l'une des grandes richesses de cette profession, qui met l'individu au coeur de sa pratique. Ce manuel donne les clés pour se former à ce métier.

Il expose les concepts de la sophrologie et met en avant les compétences fondamentales pour réussir. Il détaille les champs d'application de la sophrologie et décrit, étape après étape, des déroulés de séances, figures à l'appui. Il contient également un guide pratique pour devenir indépendant et s'installer comme sophrologue.

Biographie de l'auteur

Fondatrice et directrice de l'Institut de Formation à la Sophrologie (Paris), Présidente de la Chambre Syndicale de la Sophrologie, elle dirige la première école à avoir obtenu une Certification Professionnelle de Sophrologue au niveau de qualification reconnu par l'Etat. Déjà auteure de Pratiquer la sophrologie au quotidien et du Manuel de Sophrologie, InterEditions, elle participe à de nombreuses émissions télé ou radio, que vous pouvez revoir ou réécouter sur son site.

[www.catherine-aliotta.fr](http://www.catherine-aliotta.fr)

Download and Read Online Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier Catherine Aliotta #K8DCY2QXE7P

Lire Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier par Catherine Aliotta pour ebook en ligne Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier par Catherine Aliotta Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier par Catherine Aliotta à lire en ligne. Online Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier par Catherine Aliotta ebook Téléchargement PDF Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier par Catherine Aliotta Doc Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier par Catherine Aliotta Mobipocket Manuel de Sophrologie - Fondements, concepts et pratique du métier par Catherine Aliotta Epub

**K8DCY2QXE7PK8DCY2QXE7PK8DCY2QXE7P**