



Le Diabète Poche Pour les nuls

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le Diabète Poche Pour les nuls

Dr Marc LEVY, Dr Alan RUBIN

Le Diabète Poche Pour les nuls Dr Marc LEVY, Dr Alan RUBIN

 [Télécharger Le Diabète Poche Pour les nuls ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Diabète Poche Pour les nuls ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le Diabète Poche Pour les nuls Dr Marc LEVY, Dr Alan RUBIN**

336 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Vous êtes diabétique ? C'est une maladie. Certes, mais ceux qui la contractent au début du XXI^e siècle sont les plus chanceux de toute l'Histoire.

Cela me rappelle l'histoire du médecin qui appelle son patient pour lui communiquer le résultat de ses analyses de sang. «J'ai une mauvaise nouvelle et une autre encore plus mauvaise», dit-il.

- Bon sang ! Quelle est la mauvaise nouvelle ? demande le patient.

- Vos analyses indiquent que vous n'avez plus que 24 heures à vivre, répond le médecin.

- Que peut-il y avoir de pire ?

- J'essaie de vous joindre depuis hier.

Si vous êtes atteint de diabète, vous avez des années devant vous pour éviter les complications à long terme de cette maladie. D'une certaine façon, le diagnostic du diabète est à la fois une bonne et une mauvaise nouvelle. Une mauvaise, parce que vous avez une maladie dont vous vous seriez bien passé. Et une bonne, parce que si vous en profitez pour changer de mode de vie, non seulement vous éviterez les complications, mais vous vivrez mieux et plus longtemps.

Bien sûr, il n'y a pas toujours de quoi rire. Mais les études scientifiques sont unanimes sur les bienfaits de l'optimisme. En bref, le rire est salutaire. Et puis, l'humour permet de mieux retenir ce que l'on apprend.

Si vous vivez quelque chose de drôle au cours de votre thérapie, j'espère que vous en ferez profiter votre entourage. Je ne cherche pas à me moquer ni à banaliser la souffrance mais à alléger le poids d'une maladie chronique en montrant que tout n'est pas désespéré. Présentation de l'éditeur

Pour prévenir, soigner et mieux vivre la maladie au quotidien

Vous venez d'apprendre que vous êtes diabétique ou que l'un de vos proches est atteint par la maladie? *Le Diabète pour les Nuls* est un ouvrage simple, fiable et complet qui répond à toutes les questions que vous vous posez. Qu'est-ce que le diabète (diabète de type 1, de type 2, diabète gestationnel...)? Quelles sont ses causes ? Ses symptômes? Ses effets sur l'organisme? Et surtout quels sont les meilleurs traitements et les médicaments pour se soigner?

Basé sur les **dernières découvertes scientifiques**, entièrement mis à jour par un grand spécialiste du diabète, *Le Diabète pour les Nuls* vous aide à prévenir la maladie, et à mieux vivre avec le diabète au quotidien.

Inclus dans ce livre : **un mini-livre de recettes antidiabète**. De l'entrée au dessert, en passant par les poissons, les viandes et les accompagnements, 30 recettes inédites et simplissimes, pour toute la famille.

Biographie de l'auteur

Le **Dr Alan Rubin** est endocrinologue, spécialisé en diabétologie. Le **Dr Marc Lévy** est diabétologue, chef

du service endocrinologie-diabétologie de l'Hôpital Max Fourestier à Nanterre.

Download and Read Online Le Diabète Poche Pour les nuls Dr Marc LEVY, Dr Alan RUBIN
#9MIT8WONVP4

Lire Le Diabète Poche Pour les nuls par Dr Marc LEVY, Dr Alan RUBIN pour ebook en ligneLe Diabète Poche Pour les nuls par Dr Marc LEVY, Dr Alan RUBIN Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Diabète Poche Pour les nuls par Dr Marc LEVY, Dr Alan RUBIN à lire en ligne. Online Le Diabète Poche Pour les nuls par Dr Marc LEVY, Dr Alan RUBIN ebook Téléchargement PDFLe Diabète Poche Pour les nuls par Dr Marc LEVY, Dr Alan RUBIN DocLe Diabète Poche Pour les nuls par Dr Marc LEVY, Dr Alan RUBIN MobipocketLe Diabète Poche Pour les nuls par Dr Marc LEVY, Dr Alan RUBIN Epub

9MIT8WONVP49MIT8WONVP49MIT8WONVP4