



Plus efficace sans travailler plus

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Plus efficace sans travailler plus

Daniel Neury

Plus efficace sans travailler plus Daniel Neury

 [Télécharger](#) Plus efficace sans travailler plus ...pdf

 [Lire en ligne](#) Plus efficace sans travailler plus ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne Plus efficace sans travailler plus Daniel Neury

192 pages

Présentation de l'éditeur

Ne travaillez pas plus, déplacez vos efforts !

De plus en plus sollicité par des appels téléphoniques, des SMS, des courriels, mais aussi fortement soumis à la pression du monde du travail et, peut-être aussi, de l'environnement familial, vous éprouvez des difficultés à faire face. Comment alors tenir vos objectifs, réaliser vos projets, concrétiser vos rêves ? Comment garder ou retrouver un équilibre de vie, tant professionnelle que personnelle ?

D'abord, clarifiez vos objectifs : Quels sont-ils ? À moyen et long terme, sont-ils en cohérence avec vos tâches quotidiennes ? Y adhérez-vous pleinement, sont-ils en harmonie avec vos valeurs... Une fois cette étape franchie, un travail sur vous est nécessaire : vous apprendrez à organiser votre temps, à mettre vos actes en accord avec vos principes, à mieux utiliser votre motivation. Au final, vous agirez avec plus de cohérence, de sens et de plaisir.

En bref : Savoir où agir (déplacement des efforts selon la méthode STATERA de l'auteur) - Quoi faire (les actions à engager) - Comment faire - Comment y arriver (les leviers qui permettent de modifier son fonctionnement personnel). Biographie de l'auteur

Daniel Neury, ingénieur Arts et Métiers et Ensimeg, est consultant chez Extraland. Il intervient en entreprises pour du conseil en management, dans le secteur des TIC (technologies de l'information et de la communication) et des services. Il est l'auteur de la méthode Statera, qui a servi à élaborer cet ouvrage.

Download and Read Online Plus efficace sans travailler plus Daniel Neury #ODVB2ZIQC0N

Lire Plus efficace sans travailler plus par Daniel Neury pour ebook en lignePlus efficace sans travailler plus par Daniel Neury Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Plus efficace sans travailler plus par Daniel Neury à lire en ligne.Online Plus efficace sans travailler plus par Daniel Neury ebook Téléchargement PDFPlus efficace sans travailler plus par Daniel Neury DocPlus efficace sans travailler plus par Daniel Neury MobipocketPlus efficace sans travailler plus par Daniel Neury EPub

ODVB2ZIQC0NODVB2ZIQC0NODVB2ZIQC0N