



Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner

Manon Saint-Amand

Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner Manon Saint-Amand

Titre: Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner

Auteur: Manon Saint-Amand

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-1802-2

Date Parution: 2003

Format: 23 x 18 cm

Pages: 159

Etat: Occasion Bon Etat

Dans plusieurs pays, les légumineuses constituent l'alimentation de base. De plus en plus de gens préoccupés par leur santé souhaitent les intégrer davantage dans la leur. Ce livre répondra à toutes leurs questions en plus de proposer des recettes simples mettant en valeur de nombreuses variétés dont le cannellini, le haricot pinto, le haricot noir, le haricot rouge, etc. En plus de se conserver très longtemps, les légumineuses sont nourrissantes et riches en fibres alimentaires. Un atout de choix pour petits et grands

Bachelière en science, Manon Saint-Amand a été journaliste et relationniste avant d'être mère de deux enfants. Autodidacte, elle cultive depuis toujours une passion pour la cuisine et l'alimentation.

 [Télécharger Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux ...pdf](#)

 [Lire en ligne Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mie ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner Manon Saint-Amand

160 pages

Présentation de l'éditeur

Dans plusieurs pays, les légumineuses constituent l'alimentation de base. De plus en plus de gens préoccupés par leur santé souhaitent les intégrer davantage dans la leur. Ce livre répondra à toutes leurs questions en plus de proposer des recettes simples mettant en valeur de nombreuses variétés dont le cannellini, le haricot pinto, le haricot noir, le haricot rouge, etc. En plus de se conserver très longtemps, les légumineuses sont nourrissantes et riches en fibres alimentaires. Un atout de choix pour petits et grands

Download and Read Online Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner Manon Saint-Amand #U2AW5C40X9B

Lire Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner par Manon Saint-Amand pour ebook en ligne Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner par Manon Saint-Amand Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner par Manon Saint-Amand à lire en ligne. Online Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner par Manon Saint-Amand ebook Téléchargement PDF Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner par Manon Saint-Amand Doc Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner par Manon Saint-Amand Mobipocket Saveurs de légumineuses : 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner par Manon Saint-Amand EPub

U2AW5C40X9BU2AW5C40X9BU2AW5C40X9B