



Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre

Annick Jeanmairet

Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre

Annick Jeanmairet

 [Télécharger Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malin ...pdf](#)

 [Lire en ligne Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra mal ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre Annick Jeanmairet

145 pages

Présentation de l'éditeur

Cet ouvrage, dernière publication d'Annick Jeanmairet. vous livre les secrets d'une cuisine économique avec des produits accessibles à tous, éthique car elle est résolument orientée vers la chasse au gaspillage et l'utilisation des restes, et surtout joyeuse et goûteuse, avec notamment des recettes de pancakes de courgettes à la ricotta, de tarte à la mie de pain, ou encore de crevettes sautées aux artichauts et au lard.

Sommaire

Les trésors du placard

Fruits secs

Champignons secs

Coulis de tomate

Tomates séchées

Sardines en boîte

Pois chiches

Lentilles

Haricots secs

Vin cuit

Gros sel

Les ressources du frigo

Bac à légumes (herbes aromatiques, épinards, blette, brocoli, roquette)

Ricotta

Chèvre frais

Mozzarella

Charcuterie (jambon cru, lard sec)

Œufs

Le pain sec

Pain sec

Pain rassis

Je ne jette rien

L'histoire d'un tartare de veau aux asperges vertes qui donne naissance à quatre assiettes végétariennes

L'histoire d'un pot-au-feu qui vit deux nouvelles vies

L'histoire d'une daube provençale (ragoût de bœuf) qui ne finit pas (seulement) en hachis parmentier

L'histoire d'une purée de pommes de terre qui fait naître un beau gâteau

L'histoire d'une mousse au chocolat qui se termine en crème brûlée

L'histoire d'une glace à la vanille qui permet de créer les biscuits qui vont l'escorter

Anti gaspi : à toi de jouer !

Les "commis" mode d'emploi

Apprends à lire les étiquettes

Date limite de consommation : petit pense-bête (pour ne pas le devenir)

Frigo or not frigo ?

Les vertus du congélo

Index

Index des recettes

Index par type de plat

Index alphabétique Biographie de l'auteur

Annick Jeanmairet est journaliste gastronomique à Genève. L'émission "Pique-assiette", qu'elle a créée et anime dans sa propre cuisine, rencontre un beau succès depuis plusieurs années. Ses recettes, qui réussissent le pari d'être savoureuses, originales, piquantes, mais surtout faciles à réaliser et économiques, visent un très large public.

Download and Read Online Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre Annick Jeanmairet #ZP5G92S8DNR

Lire Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre par Annick Jeanmairet pour ebook en ligne Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre par Annick Jeanmairet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre par Annick Jeanmairet à lire en ligne. Online Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre par Annick Jeanmairet ebook Téléchargement PDF Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre par Annick Jeanmairet Doc Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre par Annick Jeanmairet Mobipocket Sans chichi, sans gaspi - 100 recettes ultra malines pour se régaler tous les jours sans se prendre par Annick Jeanmairet EPub

ZP5G92S8DNRZP5G92S8DNRZP5G92S8DNR